



# Рехабилитация след **COVID-19**



World  
PT Day  
2020

**Физиотерапевтите са в състояние да Ви напътстват за да се улесни възстановяването от COVID-19. Те работят като част от мултипрофесионален екип от специалисти, който подпомага този процес.**

**#worldptday**

#### **Поствирусен синдром на умора**

До 10% от хората, възстановяващи се след COVID-19, могат да развият поствирусен синдром на умора (ПВСУ). Ако не усещате подобрение в състоянието си или ако минимална двигателна дейност Ви кара да се чувствате много по-зле, свържете се с Вашия физиотерапевт или общопрактикуващ лекар и помолете да бъдете консултирани за ПВСУ. Рехабилитацията на лица с ПВСУ изисква специфична терапевтична стратегия.



**World  
Physiotherapy**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)