



Rehabilitering etter covid-19



World
PT Day
2020



Fysioterapeuter spiller en viktig
rolle i tidlig og oppfølgende
rehabilitering ved alvorlige
tilfeller av covid-19.



#worldptday

Utmattingssyndrom etter covid-19

Inntil 10 % av alle som har hatt covid-19, kan utvikle et utmattingssyndrom etter sykdommen. Hvis du synes at du ikke blir bedre, eller fysisk aktivitet gjør at du føler deg mye dårligere, kontakt fysioterapeuten eller fastlegen din og be dem vurdere om du kan ha et utmattingssyndrom. En slik tilstand krever ulike tilnæringsmåter i rehabiliteringen.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday