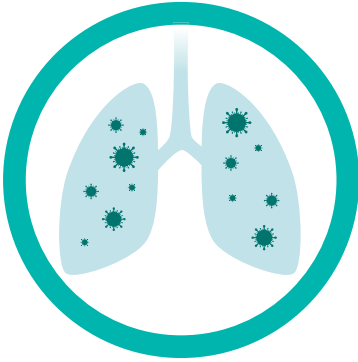




# 코로나-19로 중병에 걸린 후 회복



코로나-19의 중증 사례가 있는 사람은 환기/산소 지원, 장기간 고정 및 침상생활의 영향을 회복하기 위해 재활이 필요합니다. 이 환자들은 다음과 같은 고통을 겪을 수 있습니다.



- 폐기능 장애
- 심한 근육 약화
- 관절 경직
- 피로
- 제한된 **가동성과** 일상 업무 수행 능력s
- 섬망 및 기타 **인지 장애**
- **삼키고** 의사 소통하기 어려움
- 정신 건강 장애 및 심리 사회적 지원 요구



물리치료는 병원이나 다른 환경에서 코로나-19로 심하게 아픈 사람들의 재활에 중요한 역할을 할 수 있습니다. 이 사람들은 육체적, 정서적, 인지 및 / 또는 사회적 기능의 한계에 직면할 (심각한) 위험이 있습니다.

물리치료사는 중증의 코로나-19에서 회복중인 사람들의 조기 재활에 중요합니다. 물리치료사는 다음을 도울 수 있습니다 :

중병에서 회복하는 데 시간이 걸립니다 - 물리 치료사는 여러분에게 중요한 목표를 우선시하는 과정으로 안내해 줄 것입니다. 그들은 여러분의 필요를 지원하기 위해 다학제팀의 일원으로 일할 것입니다.

- 조기 가동성 및 다시 움직이기
- 간단한 운동
- 일상 생활로 돌아 가기
- 폐 회복
- 숨참 관리
- 피로 극복
- 활동과 휴식의 균형을 찾는 것



물리치료사는 운동 능력, 신체 활동 및 일상 생활로의 복귀를 도와줄 수 있습니다.

### 포스트 바이러스 피로 증후군

포스트 바이러스 피로 증후군 (Post viral fatigue syndrome, PVFS)이 발병할 수 있습니다. 증상이 개선되지 않거나, 활동으로 인해 증상이 악화되면 물리치료사나 의료 전문가와 상의하여 PVFS에 대한 평가를 요청하십시오. PVFS를 가진 사람들의 재활에는 다른 관리 전략이 필요합니다.



World Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)