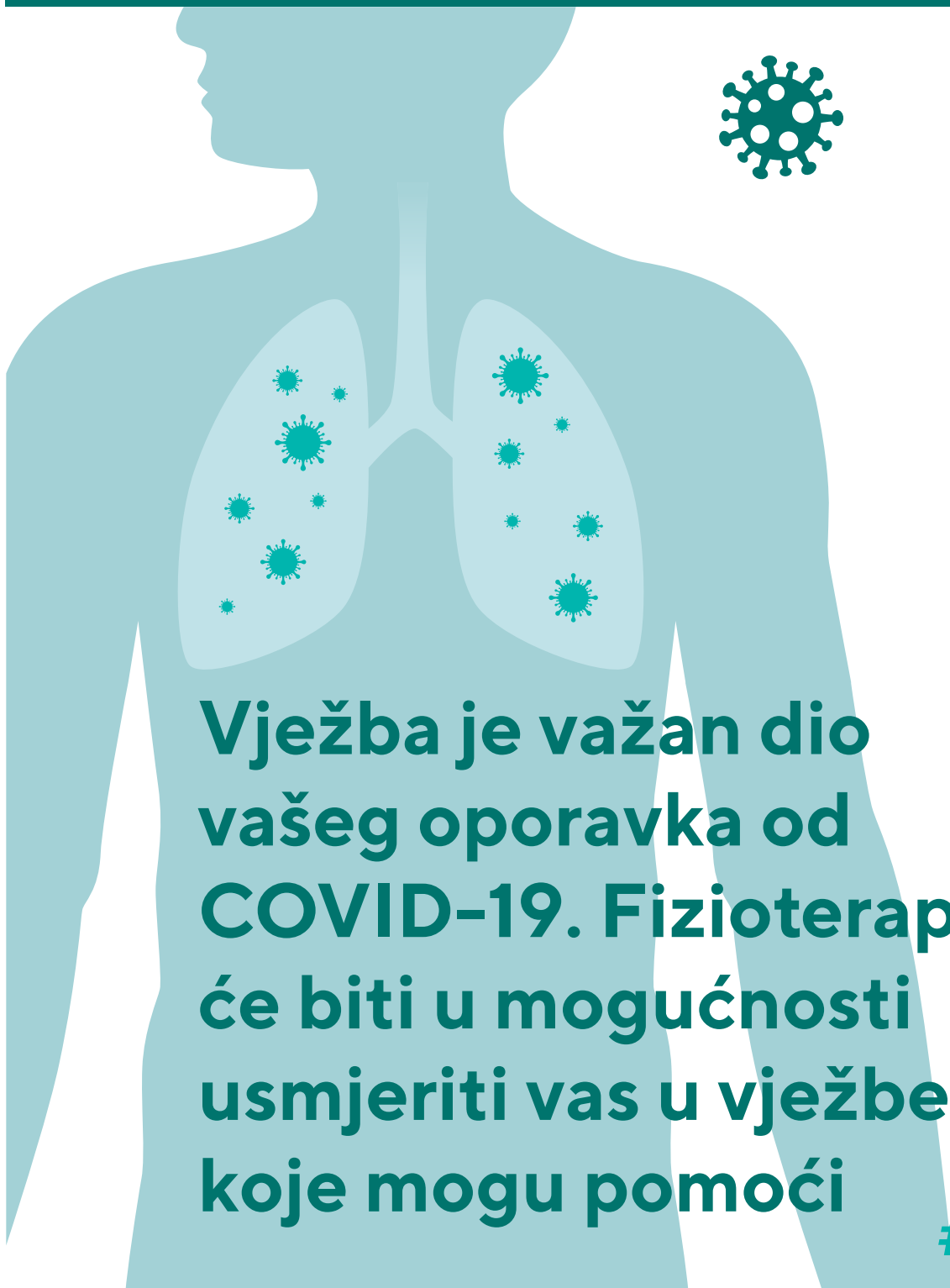




Rehabilitacija nakon COVID-19



World
PT Day
2020



Vježba je važan dio vašeg oporavka od COVID-19. Fizioterapeut će biti u mogućnosti usmjeriti vas u vježbe koje mogu pomoći

#worldptday

Sindrom post-virusnog umora

Do 10% ljudi koji se oporavljaju od COVID-19 može razviti sindrom post-virusnog umora. Ako osjećate da se vaše stanje ne poboljšava ili ako vam aktivnost čini da se osjećate puno gore, razgovarajte sa svojim fizioterapeutom ili liječnikom i zamolite ih da procjene vaš sindrom post-virusnog umora. Rehabilitacija osoba sa sindromom post-virusnog umora zahtijeva različite strategije postupanja.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday