



# Taastumine COVID-19 põdemise järgselt



Füsioterapeut saab teid  
juhendada  
COVID-19 põdemise  
järgsel taastumise  
teekonnal.

Füsioterapeudid töötavad  
koos multiprofessionaalse  
meeskonnaga selleks,  
et toetada teie vajadusi

#worldptday

#### Viirushaiguse järgne väsimussündroom

Kuni 10% COVID-19 põdenud inimestest võib kujuneda viirushaiguse järgne väsimussündroom (PVFS). Kui te ei tunne end paremini või tunnete, et kehaline aktiivsus halvendab oluliselt teie enesetunnet, pöörduge oma füsioterapeudi või perearsti poole ning paluge neil uurida, kas teid võib vaevata PVFS. PVFS-i põdevate inimeste rehabilitatsioonil kasutatakse teistsuguseid toimetuleku strateegiaid.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)