



# Taastumine COVID-19 põdemise järgselt

  
World  
PT Day  
2020

Shutterstock / wavebreakmedia

Füsioteraapia  
on võtmeroll  
teie taastumisel  
COVID-19  
põdemise järel

#worldptday

#### Viirushaiguse järgne väsimussündroom

Kuni 10% COVID-19 põdenud inimestest võib kujuneda viirushaiguse järgne väsimussündroom (PVFS). Kui te ei tunne end paremini või tunnete, et kehaline aktiivsus halvendab oluliselt teie enesetunnet, pöörduge oma füsioterapeudi või perearsti poole ning paluge neil uurida, kas teid võib vaevata PVFS. PVFS-i põdevate inimeste rehabilitatsioonis kasutatakse teistsuguseid toimetuleku strateegiaid.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)