



Rehabilitácia po COVID-19



World
PT Day
2020

Shutterstock / wavebreakmedia



Fyzioterapia má
kľúčovú úlohu v
zotavení sa z
COVID-19.

#worldptday

Post-viral fatigue syndrome Syndróm post-vírusovej únavy (PVFS)

Syndróm post-vírusovej únavy sa môže vyskytnúť až u 10% osôb zotavujúcich sa z COVID-19. Ak máte pocit, že sa Vaša kondícia nezlepšuje, alebo sa Váš stav po aktivite zhoršuje, porozprávajte sa so svojím fyzioterapeutom alebo zdravotníkom a požiadajte ich, aby Vám posúdili PVFS. Rehabilitácia osôb s PVFS si vyžaduje rozdielne stratégie.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday