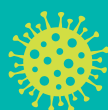


# 什么是“新冠长期症状”？



World  
PT Day  
2021

新冠长期症状已初步定义为在与新冠病毒（COVID-19）引致的感染期间或之后出现的体征和症状，持续12周或更长时间。

通常，新冠病毒感染的头4周称为急性新冠病毒病，从4周到12周称为持续新冠病毒病。



新冠长期症状有多普遍？

十分之一的病例的症状会持续12周或更长时间



许多患有这种疾病的人以前身体是健康的。



儿童与成人有相似的新冠长期症状，发生机率也大致相同。

因急性新冠病毒病住院的人和那些在家里康复的人同样可出现新冠长期症状。曾患过轻度或重度新冠病毒病的人都可能会持续出现症状或发展为新冠长期症状。

新冠长期症状是一种多系统疾病：有超过200个列出的症状，这些症状以可变组合发生，并且可能在可预测和不可预知的爆发和缓解模式中波动。

## 6个月后最常见的症状：



极度疲惫（疲劳）

劳累后症状恶化（PESE）



记忆和注意力问题（脑雾）

## 其他常见症状：



呼吸急促



胸痛或胸闷



睡眠困难（失眠）



心悸



晕眩



肌肉疼痛



关节疼痛



抑郁和焦虑



耳鸣，耳痛



感觉不舒服、腹泻、胃痛、食欲不振



高温、咳嗽、头痛、喉咙痛、嗅觉和味觉变化



红疹

国际上还没有为新冠长期症状的定义达成共识。然而，越来越多的证据表明，新冠长期症状是普遍的和令人衰弱的。现在已有尝试将新冠长期症状描述为具有多系统影响和严重残疾的长期疾病。



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)