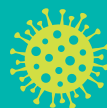


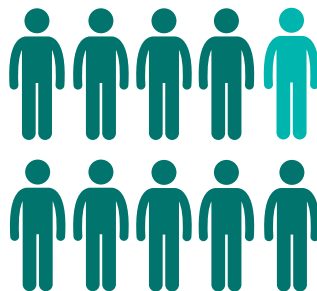
Mis on pikaajaline COVID?



World
PT Day
2021

Pikaajalist COVIDit on esialgu defineeritud kui märkide ja sümptomite kogu, mis arenevad COVID-19 nakkuse põdemise ajal või selle järel ning kestavad 12 nädalat või kauem.

Tavapäraselt viidatakse 4 nädala pikkuse haiguskulu korral ägedale COVID-19 ning 4 ku ni 12 nädala korral pikaajalisele COVID-19.



Kui tavapärane on pikaajaline COVID?

Ühel juhul kümnest kõikidest juhtumitest ilmnevad sümptomid, mis kestavad 12 nädalat või kauem



Paljud haigestunud inimesed olid varasemalt heas vormis ja terved.



Lapsed kogevad pikaajalise COVIDi sümptomeid sarnaselt täiskasvanutele ning sama esinemissagedusega.

Pikaajaline COVID puudutab inimesi, kes suunati ägeda COVID-19 nakkuse järel haiglaravile, ja neid, kes taastusid kodus. Kergelt või ägedat COVID-19 põdenud inimestel võivad välja kujuneda pikaajalise COVIDi sümptomid või areneda pikaajaline COVID.

Pikaajaline COVID on multisüsteemnehaigus; sümptome on loetletud enam kui 200. Need esinevad eri kombinatsioonides ning võivad aktiveeruda ja taganeda nii etteaimatavates või mitte ettearvatavates mustrites.

Kõige levinumad sümptomid 6 kuu möödudes:



tõsine kurnatus (väsimus)

pingutusjärgne halb enesetunne (PEM)



mälu- ja keskendumisprobleemid (nn ajuudu)

Muud levinud sümptomid:



õhupuudus



valu või pingetunne rinnas



raskused uinumisel (unetus)



südamepekslemine



pearinglus



lihasvalu



liigesvalu



depressioon ja ärevus,



tinnitus ja kõrvavalu,



iiveldusetunne, kõhulahtisus, kõhuvalu, söögiisu puudumine,



kõrge palavik, köha, peavalu, kurguvalu, lõhna- ja maitsemeele muutused,



lööbed.

Veel ei ole saavutatud üksmeelt üleilmselt heakskiidetud pikaajalise COVIDi juhtumi definitsiooni osas. Siiski on üha enam tõendeid, mis kinnitavad, et pikaajaline COVID on levinud ja kurnav. Pikaajalist COVIDit on püütud kirjeldada kui pikenenud haigust, mis hõlmab mitut süsteemi ja põhjustab märkimisväärset võimetust.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday