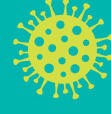


লং কোভিডে পুনর্বাসন চিকিৎসা



World
PT Day
2021



শ্বাসকষ্ট/
বুকে ব্যথা

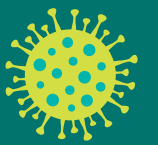
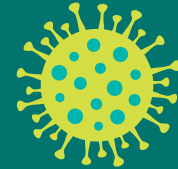
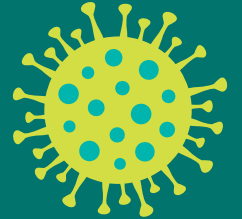


অনেক বেশি দুর্বলতা/
কায়িক পরিশ্রমের
পর উপসর্গের অবনতি



কোন কিছু মনে রাখা
ও মনঃযোগে সমস্যা

সবার জন্য লং কোভিডের
উপসর্গের ভিন্নতা রয়েছে
ফিজিওথেরাপি চিকিৎসক আপনার
লং কোভিডের সমস্যা ব্যবস্থাপনায়
সহায়তা করতে পারেন



লং কোভিডের জন্য এক্সারসাইজের ব্যবস্থাপত্র যত্নের সাথে এমনভাবে দেয়া উচিত যাতে খুঁকি উপশম হয় এবং নিশ্চিত করা উচিত যে এক্সারসাইজের ব্যবস্থাপত্র সুস্থ্যতা পুনরুদ্ধার করবে এবং কারো ক্ষেত্রেই উপসর্গের অবনতি করবে না। পুনর্বাসন চিকিৎসার উদ্দেশ্য হওয়া উচিত পরিশ্রমের পর রক্তে অক্সিজেন পরিপূর্তি প্রতিরোধ করা। একজন বিশেষজ্ঞ রেসপিরেটরি ফিজিওথেরাপি চিকিৎসক আপনার ফুসফুসে হাইপারভেন্টিলেশন ও শ্বাসক্রিয়ার অস্বাভাবিকতার উপসর্গ নিরসনে সহায়তা করতে পারেন।

পরিশ্রমের পর উপসর্গের অবনতি ঘটলে গ্রেডেড এক্সারসাইজ থেরাপি প্রয়োগ অনুচিত।



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday