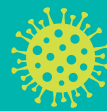


Pikaajaline COVID ja rehabilitatsioon



World
PT Day
2021



**Füsioterapeut saab aidata teil
toime tulla aktiivsustaseme
haldamisega pikaajalise
COVIDi korral rakendades
kiiruse juhtimist ja
jälgides südamerütmi.**



Aktiivsuse haldamine või kiiruse juhtimine näivad olevat ohutud ja efektiivsed sekkumismeetodid, et toime tulla väsimuse ja pingutusjärgse halva enesetundega (PEM). Südamerütmi jälgimine on ohutu ja efektiivne sekkumismeetod, et hallata väsimust ja PEMi. **Astmelist treeningravi ei tohiks kasutada pingutusjärgse halva enesetunde (PEM) sümptomite ilmnemisel.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday