



Çfarë është Long COVID?



World
PT Day
2021

Long COVID është përcaktuar paraprakisht si prania e shenjave dhe simptomave që zhvillohen gjatë ose pas një infeksioni në përputhje me COVID-19 të cilat vazhdojnë për 12 javë ose më shumë.

Në mënyrë tipike, ai quhet COVID-19 akut deri në 4 javë dhe COVID-19 i vazhdueshëm nga 4 në 12 javë



Sa është i zakonshëm Long COVID?

1 në 10 të të gjitha rasteve do të shfaqë simptoma për një periudhë prej 12 javësh ose më gjatë



Shumë njerëz që jetojnë me sëmundjen, më parë kanë qenë të aftë dhe të shëndoshë.



Fëmijët përjetojnë simptoma të Long COVID të ngjashme me të rriturit dhe me të njëjtën frekuencë.

Long COVID prek njerëzit që janë shtruar në spital me COVID-19 akut dhe ata që janë shëruar në shtëpi. Individët që kanë përjetuar COVID-19 të butë ose të rëndë mund të kenë simptoma të zgjatura ose të zhvillojnë Long COVID

Long COVID është një sëmundje me shumë sisteme; ka mbi 200 simptoma të listuara të cilat ndodhin në kombinime të ndryshueshme dhe mund të luhaten në modelet e parashikueshme dhe të paparashikueshme të shpërthimeve dhe lehtësimeve.

Simptomat më të zakonshme pas 6 muajsh:



lodhje ekstreme (plogështi)

përkeqësimi i simptomave pas ushtrimit (PESE)



probleme me kujtesën dhe përqendrimin (mjegullim i trurit)

Simptoma të tjera të zakonshme:



gulçim



dhimbje ose shtrëngim në gjoks



vështirësi në gjumë (pagjumësi)



palpacionet e zemrës



marramendje



dhimbje muskulare



dhimbje të kyçeve



depresioni dhe ankthi



tringëllimë në veshë, dhimbje veshi



ndjenja e të vjellave, diarreja, dhimbjet e stomakut, humbja e oreksit



temperaturë e lartë, kollë, dhimbje koke, dhimbje të fytit, ndryshime në ndjenjën e nuhatjes ose shijes



skuqjet

Nuk është arritur ende konsensusi për një përkufizim të rastit të Long COVID ndërkombëtarisht. Sidoqoftë, ka dëshmi në rritje që Long COVID është edhe i zakonshëm edhe dobësues. Janë bërë përpjekje për të karakterizuar Long COVID-in si të zgjatur me përfshirje shumë-sistemore dhe paaftësi të konsiderueshme.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday