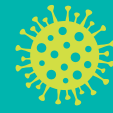


# Long COVID und Rehabilitation



World  
PT Day  
2021



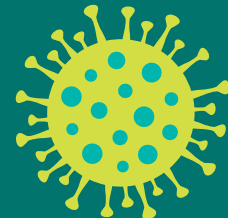
Kurzatmigkeit/  
Brustschmerz



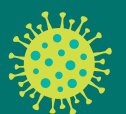
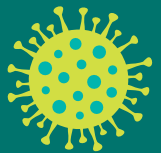
Extreme Müdigkeit/  
Verschlimmerung von  
Symptomen nach Anstrengung



Gedächtnis- und  
Konzentrationsprobleme



Long COVID ist bei jedem anders.  
Physiotherapeut\*innen können  
Ihnen bei der Bewältigung ihrer  
Long COVID Symptome helfen



Bei der Verschreibung von Übungen bei Long COVID sollte man vorsichtig vorgehen, um das Risiko zu minimieren und sicherzustellen, dass die Übungsprogramme erholsam sind und die Symptome der Betroffenen nicht verschlimmern. Die Rehabilitation sollte darauf abzielen, einen Sauerstoffmangel bei Anstrengung zu verhindern. Spezialisierte Atemphysiotherapeut\*innen können bei Anzeichen von Hyperventilation und Störungen des Atemmusters helfen. **Eine abgestufte Bewegungstherapie sollte nicht angewandt werden, insbesondere dann nicht, wenn es zu einer Verschlimmerung der Symptome nach der Anstrengung kommt.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)