



World PT Day 2022

**L'Osteoartrosi rappresenta
il più comune tipo di artrite**



**L'esercizio fisico
regolare riduce il
rischio di
osteoartrosi, di
frattura dell'anca,
di cadute negli
anziani e può
prevenire o
ritardare la
necessità
dell'intervento
chirurgico**

**Parla con un fisioterapista in merito
alla creazione di un programma di
allenamento personalizzato in base
alle tue esigenze**



**World
Physiotherapy**

#worldptday