

FISIOTERAPIA E ARTRITE

Come può aiutarti il fisioterapista?

I fisioterapisti sono parte del team multidisciplinare che può aiutarti nella gestione dell'osteoartrosi, a rimanere attivo e continuare a muoverti.

Il tuo fisioterapista potrà:



stilare un piano di esercizio personalizzato



aiutarti a recuperare forza, resistenza, mobilità ed un buon livello di attività fisica



aiutarti a capire come gestire al meglio dolore, gonfiore e rigidità



Il fisioterapista ti valuterà in modo completo e ti saprà indirizzare ad altre figure professionali in caso di necessità.



World
PT Day
2023

8 SETTEMBRE



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday