

MCV ET ARTHRITE RHUMATOÏDE

Les personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde (PR) et d'autres troubles inflammatoires des articulations présentent un risque accru de maladies cardiovasculaires (MCV).

Les personnes atteintes de PR ont deux fois plus de risques de développer une insuffisance cardiaque.

L'activité physique améliore l'état de santé et est recommandée aux personnes atteintes de PR. L'activité physique et l'exercice peuvent aider sur :

- la condition physique
- la force musculaire
- la souplesse
- l'équilibre
- la douleur et la fatigue
- la dépression
- la prévention de la perte de densité osseuse



Votre kinésithérapeute peut vous guider vers un programme d'activité adapté afin d'augmenter progressivement la durée de votre activité.



**World
PT Day**
2023

8 SEPTEMBRE



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday