



# World PT Day 2023

## Exercitando-se com Artrite

A atividade física regular e o exercício são importantes no manejo de todas as formas de artrite inflamatória e oferecem inúmeros benefícios para a saúde.



Um fisioterapeuta irá orientá-lo sobre como se exercitar com segurança, aumentar os seus níveis de atividade e definir metas.



World  
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)