



World PT Day 2023

Ejercicio con artritis

La actividad física regular y el ejercicio son importantes en el tratamiento de todas las formas de artritis inflamatoria, y ofrecen numerosos beneficios para la salud



Un fisioterapeuta te orientará sobre cómo hacer ejercicio de forma segura, aumentando tu nivel de actividad y fijando objetivos



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)