

ЮВЕНІЛЬНИЙ ІДІОПАТИЧНИЙ АРТРИТ (ЮІА)

Про ЮІА

Артрит часто асоціюють з літніми людьми, але він також **може уражати дітей**. Більшість видів дитячого артриту відомі як ювенільний ідіопатичний артрит (ЮІА). ЮІА викликає набряк, запалення та біль в одному або кількох суглобах.

Існують різні тригери для появи ЮІА, і іноді цей тригер невідомий. Для деяких дітей ЮІА з часом переходить у ремісію, але за умови належного лікування мультидисциплінарною командою, **більшість молодих людей з ЮІА можуть мати нормальний спосіб життя**.

Якщо у вас/вашої дитини **до 16 років** діагностовано артрит, який **триває більше шести тижнів**, це свідчить про ЮІА. Найчастіше це спостерігається у **віці від 2 до 6** та від **12 до 14 років** і частіше у дівчат.



ЮІА ВРАЖАЄ ПРИБЛИЗНО 1 НА 1000 ДІТЕЙ

Симптоми ЮІА

Існує декілька різних підвидів ЮІА, і симптоми у них відрізняються. Знання того, який підвид є у вас/вашої дитини, допомагає команді провести найкраще лікування.

Вам слід звернутися до лікаря, якщо ви/ваша дитина має будь-який із цих симптомів більше ніж декілька тижнів:

- **болючі, набряклі або скуті суглоби**, особливо зранку
- **біль спини**, який особливо посилюється зранку
- **суглоби**, які **теплі** на дотик
- підвищений рівень **втоми**
- **гарячка**, яка постійно повертається
- **кульгавість**, але без травми

Чим раніше буде встановлений діагноз ЮІА, тим краще. Це необхідно для того, щоб можна було розпочати ефективне лікування для полегшення симптомів і повернення до усіх видів діяльності.



Вправи при ЮІА

Важливо продовжувати займатися вправами, якщо у вас/вашої дитини ЮІА. Це допоможе підтримувати загальну фізичну форму і зробити м'язи сильнішими і гнучкішими. Також вправи допоможуть запобігти ушкодженню суглобів, покращать рухи, координацію, впевненість і якість життя.

Фізичний терапевт розробить план вправ відповідно до потреб вас/вашої дитини. Коли артрит можна буде контролювати і загальна фізична форма покращиться, ви/ваша дитина можете поступово ускладнювати вправи.



Фізична терапія при ЮІА

Фізичні терапевти працюють з дітьми та їхніми родинами (іноді зі школами та спортивними тренерами), щоб спільно розробити план, для:

- **покращення фізичних функцій** (рухливості, спритності, сили, витривалості)
- підтримки вас і вашої сім'ї у **впровадженні реабілітаційних вправ** у рутину
- підтримки знань та навичок **лікування болю**
- допомоги вам/вашій дитині у досягненні значущих життєвих цілей, пов'язаних із діяльністю (наприклад, спортом чи іншими фізичною активністю)
- консультування, скерування або визначення стратегії профілактики, **щоб уникнути або зменшити** майбутні (спортивні) **травми** опорно-рухового апарату
- розвитку у вас/вашої дитини **впевненості** у власних фізичних можливостях
- допомоги у вирішенні проблем і **керуванні складними ситуаціями**, що виникають

Фізична терапія відіграє важливу роль у лікуванні симптомів ЮІА та допоможе вам/вашій дитині виконувати ті види діяльності, які вам подобаються.



**World
PT Day
2023
8 ВЕРЕСНЯ**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday