



World PT Day 2023

Fiziski vingrinājumi personām ar artrītu

Ir svarīgi veikt regulāras fiziskās aktivitātes un trenēties, lai pārvaldītu visu veidu iekaisīgus artrītus un saņemtu citus ieguvumus veselībai.



Fizioterapeits Tev parādīs kā veikt vingrinājumus droši, palielinot aktivitāšu līmeni, un uzstādīs piemērotus mērķus.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay