



# World PT Day 2023

ફિઝિયોથેરાપી તમને વાને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરી શકે છે

ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ એ બહુ-શાખાકીય ટીમનો ભાગ છે જે તમને તમારા વાના લક્ષણોને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરી શકે છે જે તમને સક્રિય રહેવામાં અને હરવા ફરવામાં મદદરૂપ થશે. તેઓ કરી શકે છે:



તમારી જરૂરિયાત પ્રમાણેની કસરતનો કાર્યક્રમ



તમારી શક્તિ સહનશીલતા અને ફરવા ફરવાની ક્રિયાઓમાં સંતુલન જાળવવામાં



દુખાવો, સોજો અને જકડામણને નિયંત્રિત રાખવા માટે મદદરૂપ થાય



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay