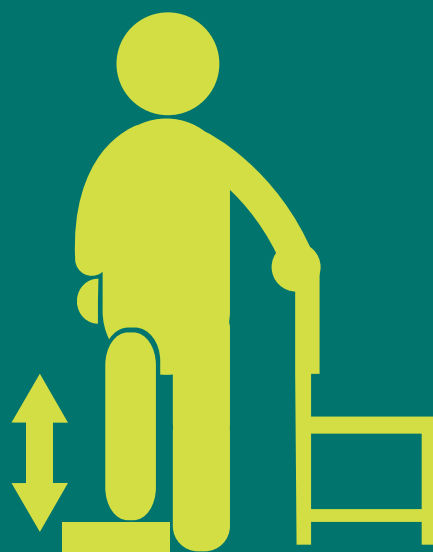


CVIČENÍ S ARTRITIDOU

Pravidelná fyzická aktivita a cvičení jsou důležité při léčbě všech forem zánětlivé artritidy (IA), včetně revmatoidní artritidy (RA) a axiální spondyloartritidy (axiální SpA), a nabízí řadu zdravotních výhod.



Fyzioterapie je důležitou součástí vaší celkové léčby.

Fyzioterapeut vám ukáže, jak cvičit bezpečně, zvýší vaši aktivitu a nastaví cíle, kterých můžete dosáhnout.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2023

8. ZÁŘÍ