

理学療法と関節炎

理学療法はどのように役立つでしょうか

理学療法士は、あなたが関節炎を管理するのを支援する多職種チームの一員です。理学療法士は、あなたが活動性を維持し運動を継続するための支援を行います。

戦略には以下のものが含まれます：



それぞれに適した運動プログラムの提案



筋力、持久力、柔軟性、活動レベルの強化



痛みや腫れ、関節のこわばりの管理能力向上のための支援



理学療法士は、全体的にあなたを評価し、関節炎を管理するために、ほかの専門家のケアを受けられるよう支援します。



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2023

9月8日