

# 地域に根ざした リハビリテー ション

ポリーステートメント

© World Physiotherapy 2023  
[www.world.physio](http://www.world.physio)



---

**推奨引用:** World Physiotherapy. Policy statement: Community based rehabilitation. London, UK: World Physiotherapy; 2023. Available from: <https://world.physio/policy/ps-community-based-rehabilitation>

---

# 地域に根ざしたリハビリテーション

地域に根ざしたリハビリテーション（CBR）は、障害をもつ全ての人のリハビリテーション、機会の均等化、社会参加のための地域開発における戦略である。CBRは、障害者自身、その家族、地域社会、そして適切な保健、教育、職業、社会サービスの複合的な努力によって実施される(1)。

世界理学療法連盟は、個々のニーズに対応したCBRの開発を奨励し、世界保健機関の世界障害者行動計画や **Rehabilitation 2030- A call for action (2)**などの国際的に関連する声明を支持する。これらは、強力な多職種による取り組みの重要性を強調しており、リハビリテーションは統合された医療サービスに不可欠な要素であると認識している。

障害者の人権を尊重し、また彼らが社会の積極的な一員となるためには、地域社会との連携が必要である(3)。世界理学療法連盟は、CBRが健康とリハビリテーションを超え、教育、社会、職業、経済戦略を包含することを認識している。このリハビリテーションへの包括的なアプローチを支援するために、すべてのレベルにおいて、省庁、セクター、専門家間の協力が不可欠である。医療専門家は、サービスの計画、運営、モニタリングにおいて、個人および地域コミュニティと共にパートナーとして実践する。

理学療法士は、都市部と地方の両方の環境で実践するための教育を受けており、CBRに重要な貢献をしている。これらには以下が含まれる：

- 健康増進、疾病予防、動きや機能の向上を目的とした理学療法の検査／評価、診断、予後／計画、および介入／治療を提供する。
- 他のスタッフ、介護者、および地域住民に適切な技術を教育、伝達することによって、理学療法と患者／利用者が共同で定めた目標を達成する。
- 他の医療、教育、ソーシャルケア／サービス従事者のコンサルテーション、アドバイス、サポート、および監督を行う。
- 患者／利用者／住民の最善の利益のために、専門家内および専門家間で協力する。
- プログラムの立ち上げと管理
- 政府、非政府組織、障害者団体へのポリシーアドバイスの提供

世界理学療法連盟は、理学療法士には平等な地位を得る権利があり、地方で実践しようと都市部で実践しようと同じように処遇されるべきだと考えるとともに、加盟組織にはこれを支持するよう呼びかけている。

世界理学療法連盟は、世界保健機関CBRガイドラインの使用を支持し、加盟組織が自国の政府や非政府組織と協力してCBRを支援する政策を開発するよう奨励する(4)。

---

用語集 <https://world.physio/resources/glossary>

**Community based rehabilitation (CBR)** (地域に根ざしたリハビリテーション)

**Disability** (障害)

**Equity** (公平)

**Multidisciplinary** (多職種)

**Non-Governmental Organisation (NGO)** (非政府組織)

**Rehabilitation** (リハビリテーション)

Approval, review and related policy information	
<b>Date adopted:</b>	Originally adopted at the 15th General Meeting of WCPT June 2003 Revised and re-approved at the 16th General Meeting of WCPT June 2007 Revised and re-approved at the 17th General Meeting of WCPT June 2011 Revised and re-approved at the 18th General Meeting of WCPT May 2015 Revised and re-approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019 Revised and re-approved at the 20th General Meeting of WCPT May 2023
<b>Date for review:</b>	2027
<b>Related World Physiotherapy policies:</b>	World Physiotherapy policy statements: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primary health care</li> <li>• Diversity and inclusion</li> </ul>

**References**

1. International Labour Organization, United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization, World Health Organization. CBR: a strategy for rehabilitation, equalization of opportunities, poverty reduction and social inclusion of people with disabilities: joint position paper. Geneva, Switzerland 2004 [28 Nov 2023]. Available from: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/43060>.
2. World Health Organization. Rehabilitation 2030: A Call for Action 2019 [24 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/initiatives/rehabilitation-2030>.
3. United Nations. Sustainable Development Goals New York, USA 2018 [2 Nov 2023]. Available from: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/>.
4. World Health Organization. Community-based rehabilitation: CBR guidelines Geneva: World Health Organization; 2010 [28 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241548052>.

© World Physiotherapy 2023