

# Maladies non transmissibles

Déclaration de politique

© World Physiotherapy 2023  
[www.world.physio](http://www.world.physio)



---

**Citation recommandée:** World Physiotherapy. Policy statement: Noncommunicable diseases. London, UK: World Physiotherapy; 2023. Available from: <https://world.physio/policy/ps-ncd>

---

# Maladies non transmissibles

Les Nations unies ont identifié les maladies cardiovasculaires, les maladies respiratoires chroniques, le diabète et certaines formes de cancer, ainsi que leurs facteurs de risque concomitants (tabac, consommation nocive d'alcool, alimentation malsaine, activité physique insuffisante, surpoids/obésité, hypertension artérielle, glycémie élevée et cholestérol élevé) comme étant les maladies non transmissibles (MNT) à l'origine des plus fortes incidences de mortalité dans le monde. (1) (2) Cependant, d'autres maladies non transmissibles, y compris, mais sans s'y limiter, les troubles musculo-squelettiques (par exemple l'arthrose, l'ostéoporose), neuromusculaires (par exemple la maladie de Parkinson, la sclérose en plaques) et mentaux (par exemple la démence, la schizophrénie) contribuent à l'incidence élevée de l'invalidité dans le monde. L'efficacité de la kinésithérapie dans la prévention et la gestion des maladies non transmissibles et des facteurs de risque est bien démontrée. (3)

World Physiotherapy estime que les kinésithérapeutes sont équipés, grâce à leur formation, pour répondre aux besoins des personnes atteintes ou à risque de maladies non transmissibles. Les kinésithérapeutes proposent des interventions fondées sur des données probantes qui peuvent réduire l'incidence des maladies non transmissibles ainsi que l'invalidité et la mortalité qui y sont associées. Ils jouent un rôle essentiel dans la prévention et la gestion des maladies non transmissibles :

- fournir des programmes de prévention primaire et secondaire fondés sur des données probantes ;
- promouvoir la santé, un mode de vie sain et la qualité de vie ; et
- améliorer et maintenir les niveaux d'activité physique et l'indépendance fonctionnelle.

World Physiotherapy reconnaît cela :

- l'incidence croissante des maladies non transmissibles pèse sur les individus, les familles, les sociétés et les systèmes de santé ;
- Les maladies non transmissibles se manifestent par toute une série d'affections, notamment musculo-squelettiques et mentales ;
- Les mesures de prévention des maladies non transmissibles sont essentielles ;
- Les MNT et leurs facteurs de risque ont un impact sur toutes les populations dans toutes les zones géographiques, quel que soit le niveau de revenu ;
- la prévention des maladies non transmissibles et des facteurs de risque réduira les taux de mortalité ; et
- la prévention des MNT et des facteurs de risque réduira la prévalence et la gravité des handicaps.

World Physiotherapy encourage et soutient ses organisations membres à :

- plaider en faveur de l'exercice et de l'activité physique en tant que moyen peu coûteux et universellement disponible de réduire les facteurs de risque des maladies non transmissibles ;
- préconisent que les kinésithérapeutes soient bien placés pour donner des conseils sur les programmes d'activité physique appropriés et efficaces pour les individus et les populations ciblées, telles que les personnes âgées, les personnes souffrant d'affections de longue durée ou les personnes handicapées (y compris les personnes souffrant d'une déficience intellectuelle) ;
- plaident pour que des ressources suffisantes soient allouées à la lutte contre les maladies non transmissibles qui peuvent être prévenues et traitées par les kinésithérapeutes ;
- plaident pour que les maladies musculo-squelettiques et mentales soient prises en compte dans les stratégies nationales de lutte contre les maladies non transmissibles

- 
- plaider en faveur de l'égalité des chances et des droits lorsqu'il s'agit d'allouer des ressources à la kinésithérapie pour prévenir et traiter les maladies non transmissibles ;
  - plaider en faveur de politiques, de programmes, de services et de systèmes nationaux permettant d'offrir des services de kinésithérapie efficaces aux personnes atteintes de maladies non transmissibles et/ou à leurs facteurs de risque ;
  - plaider en faveur de l'implication des kinésithérapeutes dans l'élaboration et la mise en œuvre de programmes d'activité physique fondés sur des données probantes, abordables, rentables et destinés à l'ensemble de la population dans les systèmes de santé et de services connexes (par exemple, les services sociaux, éducatifs et communautaires) ;
  - plaider en faveur de l'implication des kinésithérapeutes dans la recherche qui contribue à la compréhension des interventions efficaces, y compris la prévention, pour les MNT et leurs facteurs de risque ;
  - promouvoir la participation des kinésithérapeutes à l'élaboration et à la mise en œuvre des plans nationaux de lutte contre les MNT ;
  - plaider en faveur de politiques et de pratiques publiques qui permettent aux individus, aux familles et aux communautés de faire des choix sains et de mener une vie saine ;
  - soutenir les initiatives mondiales sur les MNT et souligner les preuves de l'efficacité de l'activité physique dans la prévention des MNT et de leurs facteurs de risque ;
  - soutenir la pratique de la collaboration interprofessionnelle et la prestation de services intégrés centrés sur la personne, qui sont nécessaires pour une prévention et une gestion efficaces des maladies non transmissibles et de leurs facteurs de risque ;
  - promouvoir l'utilisation des meilleures données probantes dans la prévention et la gestion des maladies non transmissibles et de leurs facteurs de risque :
    - en utilisant les bases de données existantes et la littérature factuelle sur les interventions cliniques et rentables ;
    - faire connaître les sources de financement de la recherche sur l'efficacité de la kinésithérapie dans la prévention et la gestion des maladies non transmissibles et de leurs facteurs de risque ;
  - éduquer les communautés de professionnels de la santé, les utilisateurs de services et le public sur les rôles cruciaux des kinésithérapeutes et les avantages de leurs interventions dans la lutte contre l'épidémie de maladies non transmissibles par le biais de :
    - publier des informations dans des publications professionnelles ;
    - sensibiliser au rôle important des kinésithérapeutes dans la prévention de l'invalidité et de la mortalité associées aux maladies non transmissibles et à leurs facteurs de risque ;
    - promouvoir et utiliser une approche de promotion de la santé pour responsabiliser les personnes et les impliquer dans les décisions relatives aux comportements de santé afin de réduire leur risque de MNT ;
    - échanger des informations au sein de la communauté des kinésithérapeutes (par exemple par le biais de sites web et de forums) sur la prévention et la gestion des maladies non transmissibles et de leurs facteurs de risque, en mettant notamment l'accent sur la réduction de l'inactivité et des comportements sédentaires.
-

---

**Glossary** (<https://world.physio/resources/glossary>)

**Disability**

**Equity**

**Evidence-based practice (EBP)**

**Health promotion**

**Interprofessional collaborative practice**

**Noncommunicable disease (NCD)**

**Physical activity**

**Prevention**

<b>Approval, review and related policy information</b>	
<b>Date adopted:</b>	Approved at the 18th General Meeting of WCPT May 2015 Reviewed and re-approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019 Reviewed and re-approved at the 20th General Meeting of WCPT May 2023
<b>Date for review:</b>	2027
<b>Related World Physiotherapy policies:</b>	World Physiotherapy policy statements <ul style="list-style-type: none"><li>• Ethical principles and the responsibilities of physiotherapists and member organisations</li><li>• Standards of physiotherapist practice</li><li>• Patients'/clients' rights in physiotherapy</li><li>• Physiotherapists as exercise experts across the lifespan</li></ul> World Physiotherapy guidelines <ul style="list-style-type: none"><li>• Guideline for standards of physiotherapist practice</li></ul> World Physiotherapy endorsements <ul style="list-style-type: none"><li>• The United Nations Convention on the Rights of Persons with Disabilities</li><li>• The United Nations Standard Rules on the Equalisation of Opportunities for Persons with Disabilities</li></ul>

## References

1. United Nations. Political declaration of the third high-level meeting of the General Assembly on the prevention and control of non-communicable diseases 2018 [24 Nov 2023]. Available from: <https://ncdalliance.org/resources/political-declaration-of-the-third-high-level-meeting-of-the-general-assembly-on-the-prevention-and-control-of-non-communicable-diseases>.
2. World Health Organization. Noncommunicable diseases 2023 [24 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>.
3. United Nations. Sustainable Development Goals New York, USA2018 [2 Nov 2023]. Available from: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/>.

© World Physiotherapy 2023