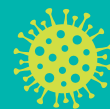
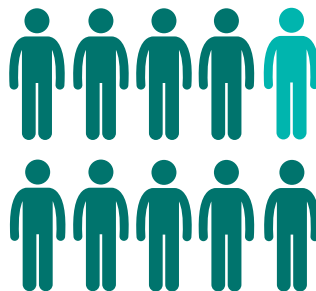


Што е долг КОВИД ?



World
PT Day
2021

Долг ковид пеелиминарно е дефиниран како присуство на значајни симптоми кои се развиле за време на или после инфекција со ковид -19 која продолжила во период од 12 недели или повеќе.



Колку чест е долгиот ковид ?

1 од 10 од сите случаи ќе развијат симптоми за период од 12 недели или подолго.



Многу луѓе живеат со оваа состојба/болест претходно биле во добра здравствена состојба.

Долгиот ковид ги засега луѓето кои биле хоспитализирани со акутен ковид -19 и тие кои се опоравуваа во домашни услови. Индивидите кои кои искусија средни и тешки форми на ковид 19 може да имаат пролонгирани симптоми и да развијат долг ковид.

Долг ковид е мултисистемска болест ;постојат околу 200 симптоми кои можат да се појават во различни комбинации и да флукутираат од предвидувачки до непредвидливи изблици или ремисии.

Најчести симптоми после 6 месеци се:



екстреман истоштеност -замор
проблеми со меморија и концентрација



егзерцербација на симптомти после замор

Други чести симптоми се :



Краток здив



Градна болка



Инсомнија



Срцеви палпации



Вртоглавица



Мускулни болки



Болки во зглобовите



Депресија и анксиозност



Тинуитус



Диареа,стомачни болки



Губиток на апетит



Висока температура, кашлица, главоболка, суво грло, промени во вкусот и мирисот

Сè уште не е постигнат консензус за меѓународно договорена дефиниција на случајот со Long COVID/долг ковид. Сепак, се почесто се појавуваат поголем број на докази дека Long COVID е и честа и исцрпувачка состојба. Направени се обиди да се карактеризира Long COVID како продолжителна состојба со инволвирани повеќе системи и значителна попреченост.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday