

# ĆWICZENIA A ZAPALENIE STAWÓW

Regularna aktywność fizyczna i ćwiczenia są ważne w leczeniu wszystkich postaci zapalenia stawów, w tym reumatoidalnego zapalenia stawów (RZS) i spondyloartropatii osiowej i niosą za sobą liczne korzyści zdrowotne.



Fizjoterapia stanowi ważną część procesu leczenia.

Fizjoterapeuta poinstruuje Cię, jak bezpiecznie ćwiczyć, zwiększać poziom aktywności i wyznaczać cele.



World  
PT Day  
2023

8 WRZEŚNIA



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)