



# Rehabilitacja po COVID-19



World  
PT Day  
2020

Shutterstock / wavebreakmedia

Fizjoterapia  
odgrywa  
kluczową rolę w  
procesie  
zdrowienia po  
COVID-19.

#worldptday

#### Powirusowy zespół zmęczenia

Nawet 10% osób, które wyzdrowiały z COVID-19 może rozwinąć zespół zmęczenia powirusowego. Jeśli czujesz, że Twój stan się nie poprawia lub jeśli aktywności sprawiają, że czujesz się znacznie gorzej, porozmawiaj ze swoim fizjoterapeutą lub lekarzem i poproś ich o ocenę zespołu zmęczenia powirusowego. Rehabilitacja osób z tym zespołem wymaga różnych strategii postępowania.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)