



World PT Day 2023

Exercici amb artritis

L'activitat física regular i l'exercici són importants en el tractament de totes les formes d'artritis inflamatòria, i ofereixen nombrosos beneficis per a la salut



El o la fisioterapeuta et guiarà per fer exercici de manera segura, augmentar els teus nivells d'activitat i aconseguir els teus objectius



World
Physiotherapy

#WorldPTDay