



# World PT Day 2023

## Fizioterapija vam može pomoći u upravljanju artritismom

Fizioterapeuti su dio multidisciplinarnog tima koji vam može pomoći upravljati artritismom i pomoći vam da ostanete aktivni i nastavite se kretati. Oni mogu:



Kreirati program vježbi za vas



Pomoći vam da poboljšate snagu, izdržljivost, pokretljivost i razine aktivnosti



Podržati vas u usvajanju vještina za savadavanje boli, otekline i ukočenosti



World  
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)