



# World PT Day 2023

## Cvičení s artritidou

Pravidelná fyzická aktivita a cvičení jsou důležité při léčbě všech forem zánětlivé artritidy a nabízí řadu zdravotních výhod



Fyzioterapeut vám ukáže, jak cvičit bezpečně, zvýší vaši aktivitu a nastaví cíle, kterých můžete dosáhnout



World  
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)