

FISIOTERAPIA Y SALUD MENTAL



Los trastornos musculoesqueléticos de larga duración y los problemas de salud mental son las principales causas de bajas por enfermedad en todo el mundo. Los fisioterapeutas ofrecen una amplia gama de abordajes centrados en el movimiento y la funcionalidad, acordes a las necesidades de salud del paciente.

El ejercicio terapéutico es un tratamiento basado en la evidencia para abordar la depresión. Como expertos calificados en movimiento y ejercicio, los fisioterapeutas son los más indicados para brindar consejos acerca de cómo mejorar tu salud física, disminuir tus síntomas de ansiedad y mejorar la calidad de tu vida.



Actívate. Mantente activo. Consulta a un fisioterapeuta hoy



 World Confederation
for Physical Therapy
www.wcpt.org

#worldptday