

Sharda College of Physiotherapy World Physiotherapy Day Activity Report

On the occasion of World Physiotherapy day, Sharda College of Physiotherapy has conducted following activities.

1. Aerobic exercise session for the visitors and joggers at Central Vista Garden on 5th of September.
2. Talk on importance of Physiotherapy in sports and aerobic exercise session at Gandhinagar International Public School on 6th of September where more than 250 students were addressed and were demonstrated the exercises.
3. Ante natal Physiotherapy advises and practical exercise session for the pregnant women of Unava, at Unava primary health centre, more than 20 women were demonstrated the exercises on 6th of September.
4. Talk on mental health and Physiotherapy at R. G. High school. 200 Students of 11th and 12th standard were explained the importance of exercise in mental health. Demonstrated exercises to improve the cognitive abilities. Interactive session on Physiotherapy and the scope of Physiotherapy on 7th September.
6. Poster competition for the students of Physiotherapy at Sharda College of Physiotherapy on 7th September.
8. Treasure hunt for students of Sharda College of Physiotherapy on 7th September.
9. Talk on mental health and Physiotherapy at C. M. Patel school. Addressing 11th and 12th standard students, explaining the importance of exercises in mental health. Demonstration and execution of the exercises for more than 300 students On 8th September.
11. Free Physiotherapy Camp was conducted on 8th September at Pethapur, where 64 patients were provided free consultation and Physiotherapy treatment.
12. Exercise session at the old age home to improve the mental health and cognitive abilities of older adults, demonstration and explanation of exercises.

In above mentioned activities, more than 60 students and 9 Physiotherapist gave their valued contribution.

Press Note:

સમગ્ર વિશ્વ મા ફીઝીઓથેરપી ડે ટસેપ્ટેમ્બર ના રોજ ઉજવવા મા આવે છે. આ દિવસ ની ઉજવણી માટે શારદા કોલેજ ઓફ ફીઝીઓ થેરપી તથા ઈન્ડિયન અસોસિયેશન ઓફ ફિઝીઓ થેરપી વમેન્સ સેલ ગાંધીનગર દ્વારા વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા નાના બાળકો થી માંડી ને વૃદ્ધો સુધી ના બધી ઉમર ના વ્યક્તિઓ ને સાંકળી લેવામા આવ્યા હતા. આ વર્ષ ના વર્લ્ડ કોનફેડરેશન ઓફ ફીઝીઓથેરપી ની થીમ "ફીઝીઓથેરપી એન્ડ મેન્ટલ હેલ્થ" ને અનુલક્ષી નેગાંધીનગર ઈન્ટરનેશનલ પબ્લિક સ્કૂલ, સી એમ સ્કૂલ તથા આર જી સ્કૂલ ના વિદ્યાર્થીઓ ને અભ્યાસ તથા પરીક્ષા ના સ્ટ્રેસ ના સચોટ ઈલાજ - કસરત માટે જાગરુક કરવા મા આવ્યા હતા તથા કેવા પ્રકાર ની કસરત કરવી અને કેટલો સમય કરવી તેનુ માર્ગદર્શન તથા પ્રેક્ટિકલ ડેમોન્સ્ટ્રેશન આપવા મા આવ્યુ હતુ. ઉનાવા ના પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર મા સાગર્ભા મહિલાઓ ને, પ્રેગનેન્સી દરમ્યાન કરવા મા આવતી કસરતો સિખવાડવા મા આવી હતી. તથા વૃદ્ધાશ્રમ મા જઈ ને વૃદ્ધો ને પણ કસરત તથા તેના થી થતા શારીરિક તથા માનસિક ફાયદાઓ સમજાવવા મા આવ્યા હતા. આમ માનનીય પ્રધાન મંત્રી શ્રી નરેન્દ્ર મોદી ના મંત્ર "હમ ફીટ તો ઈન્ડિયા ફીટ" ની ધ્યાન મા રાખીને બધી જ ઉમર ના વ્યક્તિઓ ની આવરી લાઈ તેમણે ફિટનેસ વિષે જાગરુક કરવા મા આવ્યા હતા.

The world celebrates “physiotherapy day” on 8th September. Sharda college of Physiotherapy in association with Indian association of physiotherapy women’s cell Gandhinagar district chapter, celebrated World physiotherapy day by conducting various programs for individuals of all age groups. Considering this year’s World confederation of Physiotherapy’s theme, “Physiotherapy and Mental health”, the students of Gandhinagar international public school, C M School and R G School were given guidance as how the exercises help to fight the stress related to studies and exams, not only that, how it helps them to increase their attention. They were also taught the kind of exercises to be done and for how long it should be done. At Unava primary health centre, pregnant ladies were given guidance and demonstration of how to perform exercises during pregnancy and what is the importance of exercise for their and their baby’s better health. The exercises were demonstrated to older adults to increase their fitness and cognitive abilities. Bearing in mind our Prime Minister NarendraModji’s mantra “hum fit to India fit”, individuals of all the age groups were covered and were made aware of the fitness the measures to be taken to improve their fitness levels.



At Unava PHC



At R G school



Camp at Pethapur



At Old Age Home



Camp at Pethapur



At C M school and GIPS

News paper clippings:

1. Gandhinagar Sandesh

TUESDAY, 11•09•2018

સંક્ષિપ્ત સમાચાર

શારદા કોલેજ દ્વારા ફિઝિયોથેરાપી ડેની ઉજવણી



શારદા કોલેજ ઓફ ફીઝિયોથેરાપી તથા ઈન્ડિયન એસોસિએશન ઓફ ફિઝિયોથેરાપી વુમેન્સ સેલ ગાંધીનગર દ્વારા તાજેતરમાં ૧૧ ઓગસ્ટ ૨૦૧૮ ઈન્ટરનેશનલ પબ્લિક સ્કૂલ, સી એમ સ્કૂલ

અને આર જી વિદ્યાલયમાં ફીઝિયોથેરાપી એન્ડ મેન્ટલ હેલ્થ થીમ પર ફિઝિયોથેરાપી દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. જેમાં વિદ્યાર્થીઓને પરીક્ષાના સ્ટ્રેસના સચોટ ઈલાજ માટે કેવા પ્રકારની કસરત કરવી તે બાબતે માહિતી આપવામાં આવી હતી.

ફિઝિયોથેરાપી સેમિનાર સુપેરે સંપન્ન

ગાંધીનગર ઈન્ટરનેશનલ પબ્લિક સ્કૂલમાં ફિઝિયોથેરાપી સેમિનારનું તાજેતરમાં આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ડોક્ટર્સ તેમજ વિદ્યાર્થીઓને સ્વાસ્થ્યને તંદુરસ્ત રાખવા માટે સંગીત સાથે એરોબિક યોગા કરાવવામાં આવ્યા હતા. શિક્ષકોએ પણ ભાગ લઈને વિદ્યાર્થીઓને પ્રોત્સાહન પુરું પાડ્યું હતું. સ્વસ્થ શરીર તથા સ્વસ્થ મન માટે અઠવાડિયામાં બે-ત્રણ દિવસ યોગા કરવા માટે તબીબોએ સુચન કર્યું હતું.

શારદા કોલેજ દ્વારા ફિઝિયોથેરાપી ડેની ઉજવણી



શારદા કોલેજ ઓફ ફીઝિયોથેરાપી તથા ઈન્ડિયન એસોસિએશન ઓફ ફિઝિયોથેરાપી વુમેન્સ સેલ ગાંધીનગર દ્વારા તાજેતરમાં ૧૧ ઓગસ્ટ ૨૦૧૮ ઈન્ટરનેશનલ પબ્લિક સ્કૂલ, સી એમ સ્કૂલ

અને આર જી વિદ્યાલયમાં ફીઝિયોથેરાપી એન્ડ મેન્ટલ હેલ્થ થીમ પર ફિઝિયોથેરાપી દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. જેમાં વિદ્યાર્થીઓને પરીક્ષાના સ્ટ્રેસના સચોટ ઈલાજ માટે કેવા પ્રકારની કસરત કરવી તે બાબતે માહિતી આપવામાં આવી હતી.



2. Gandhinagar Metro news paper:



3. Divya bhaskar Gandhinagar

પાટનગરમાં વિશ્વ ફિઝિયોથેરાપી ડેની ઉજવણી



સમગ્ર વિશ્વમાં 8મી સપ્ટેમ્બરને ફિઝિયોથેરાપી ડે તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. ત્યારે શારદા કોલેજ ઓફ ફિઝિયોથેરાપી તથા ઈંડિયન અસોસિયેશન ઓફ ફિઝિયોથેરાપી વિમેન્સ સેલ ગાંધીનગર દ્વારા બાળકોથી માંડીને વૃદ્ધો તથા સગર્ભા મહિલાઓને સાંકળી લઈ ગાંધીનગર ઈંટરનેશનલ પબ્લિક સ્કૂલ, સી એમ સ્કૂલ તથા આર જી સ્કૂલના વિદ્યાર્થીઓને અભ્યાસ તથા પરીક્ષાના સ્ટ્રેસના સચોટ ઈલાજ - કસરત માટે જાગૃત કરવામાં આવ્યા હતા. ઉનાવાના પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રના સાગર્ભાઓને પ્રેગનેન્સી દરમ્યાન કરવામાં આવતી કસરતો શિખવાડવામાં આવી હતી તો વૃદ્ધાશ્રમના વૃદ્ધોને પણ કસરત તથા તેના થી થતા શારીરિક તથા માનસિક ફાયદાઓ સમજાવવા મા આવ્યા હતા. તસવીર: ભાસ્કર

4. Tej Gujarati:



(પ્રતિનિધિ) ગાંધીનગર, સમગ્ર વિશ્વ મા ફીઝીઓથેરપી ડે 8 સેપ્ટેમ્બર ના રોજ ઉજવવા મા આવે છે. આ દિવસ ની ઉજવણી માટે શારદા કોલેજ ઓફ ફીઝીઓ થેરપી તથા ઈંડિયન અસોસિયેશન ઓફ ફિઝીઓ થેરપી વમેન્સ સેલ ગાંધીનગર દ્વારા વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા નાના બાળકો થી માંડી ને વૃદ્ધો સુધી ના બધી ઉંમર ના વ્યક્તિઓ ને સાંકળી લેવામા આવ્યા હતા. આ વર્ષ ના વર્લ્ડ કોનફેડરેશન ઓફ ફીઝીઓથેરપી ની થીમ "ફીઝીઓથેરપી એન્ડ મેટલ હેલ્થ" ને અનુલક્ષી ને ગાંધીનગર ઈંટરનેશનલ પબ્લિક સ્કૂલ, સી એમ સ્કૂલ તથા આર જી સ્કૂલ ના વિદ્યાર્થીઓ ને અભ્યાસ તથા પરીક્ષા ના સ્ટ્રેસ ના સચોટ ઈલાજ - કસરત માટે જાગરુક કરવા મા આવ્યા હતા તથા કેવા પ્રકાર ની કસરત કરવી અને કેટલો સમય કરવી તેનુ માર્ગદર્શન તથા પ્રેક્ટિકલ ડેમોન્સ્ટ્રેશન આપવા મા આવ્યુ હતુ. ઉનાવા ના પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર મા સાગર્ભા મહિલાઓ ને, પ્રેગનેન્સી દરમ્યાન કરવા મા આવતી કસરતો શિખવાડવા મા આવી હતી. તથા વૃદ્ધાશ્રમ મા જઈ ને વૃદ્ધો ને પણ કસરત તથા તેના થી થતા શારીરિક તથા માનસિક ફાયદાઓ સમજાવવા મા આવ્યા હતા. આમ માનનીય પ્રધાન મંત્રી શ્રી નરેન્દ્ર મોદી ના મંત્ર "હમ ફીટ તો ઈંડિયા ફીટ" ની ધ્યાન મા રાખીને બધી જ ઉંમર ના વ્યક્તિઓ ની આવરી લાઈ તેમણે ફિટનેસ વિષે જાગરુક કરવા મા આવ્યા હતા.