



# ALL INDIA INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES PATNA

## Report on World Physiotherapy Day programme on 7<sup>TH</sup> September 2019

We find great pleasure and proud in reporting about the programme organised on the eve of World Physiotherapy Day on 7<sup>th</sup> Sep 2019 at Ayush/PMR building of AIIMS Patna as a very successful event of Physiotherapy in spreading awareness about Chronic pain and increasing role of Physiotherapy. The Theme of this year's World Physiotherapy day was "CHRONIC PAIN" given by World Confederation Of Physiotherapy (WCPT). The programme witnessed the grand presence of AIIMS Patna Administration, Honourable Director Dr Prabhat Kumar Singh, respected Dean Dr. Neeraj Aggrawal, respected Deputy Director and Mr Parimal Sinha, respected Medical superintendent Dr. C.M. Singh sir, HOD and Faculty members of various department of AIIMS Patna. They have blessed the occasion with their presence, kind words of appreciation to Physiotherapy and informative speech on Chronic pain and treatment. The Awareness programme is successful in its purpose to disseminate knowledge about Chronic pain and Physiotherapy management to about 165 people.

Dr. Bindey kumar, Dr. Prem kumar, , Dr. Veena Singh, Dr. Prashant Kumar, Dr Yogesh Kumar, Dr. U.K. Badhani, Dr. Pradeep Kumar, Dr. Manoj Kumar, Dr. Ajeet Kumar, Dr. Sudeep Kumar, Dr. Swetalina Pradhan, Dr. Abhuday kumar, Dr V.K. Singh and many has blessed the occasion with their presence.

Senior Physiotherapist Reena Srivastava welcome all the dignitaries & participants, with Introduction of chronic pain, aetiology and role of physiotherapy . All The Physiotherapist of Aiims Patna, Vivek kumar Sinha , Rajesh Kumar Thakur, Paritosh kumar etc. participated in the programme. The programme started at 10:00 am ,with the welcome of guest ,Lamp lighting and Cake cutting to mark the day. The Exercise Booklet has been distributed among patient which contain therapeutic exercises for pain of low back, neck ,knee, Heel and Ergonomics and posture care strategies. In his speech Honourable Director Sir, Dr P.K. Singh welcome the gathering with his kind words and spoke about the importance of the Physiotherapy day and aware the public about the increasing scope of this stream and the facilities available at Physiotherapy Department of AIIMS Patna.

Next to him Respected Dean sir appreciated the work of Physiotherapist at AIIMS Patna and accepted the role of Physiotherapy in the multidisciplinary approach of treatment & Rehabilitation of patient in his speech. Respected Deputy Director sir, Mr Parimal Sinha Sir, shared his treatment experience at our department, and appreciated the dedicated efforts of Physiotherapist at Aiims Patna. Respected medical superintendent (MS), Dr. CM Singh sir interacted with patient in his talk and applauded Physiotherapy services with his kind words. On this occasion Prof/HOD Department of Anaesthesia Dr U.K. Bhadani, shared his own experience/anecdotes of treatment at Physiotherapy department and appreciated our work in providing Quick pain relief and active engagement of Physiotherapy services in treatment of



# ALL INDIA INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES PATNA

patient. Prof/ HOD Department of Paediatrics Dr Bindey also appreciated the work done under Physiotherapy department and applauded the Quality care provided at AIIMS Patna.

The Vote of thanks was presented by Senior Physiotherapist Reena Srivastava,

She thanked the Dignitaries, all the Respected guest and AIIMS Patna administration for success of this program . She thanked the patient for coming in large number, and all media persons for wide coverage of this programme. She thanked the CHS Services for maintaining cleanliness and Hospital attendant Anuj, Neetu and Praveen for working efficiently to successfully conduct this program.

The Awareness Programme included interactive session and suggestions from Specialist of AIIMS Patna, Asso. Professor Department of Orthopaedics Dr. Sudeep Kumar, Asso.Prof. Dr Ajeet Kumar from Department of Anaesthesia. They answered the queries of patient and provided suggestion to patient with chronic pain on further management.

We are very thankful for the help and co-operation of AIIMS Patna administration at all level for the successful conduct of this programme. We are particularly thankful to Dean office for facilitation of the conduct of this programme by timely releasing related orders. The Physiotherapy services at Aiims Patna is continuously involved in improving its service delivery to patient. We hope for getting similar help and co-operation in all our future endeavours.

We have attached the photographs and media coverage on the following day of Programme i.e. On 08-09-2019(Sunday).

REENA SRIVASTAVA  
Senior Physiotherapist  
AIIMS Patna



अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान पटना  
ALL INDIA INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES PATNA

शुभकामना संदेश



विश्व फिजियोथेरेपी दिवस (8 सितम्बर, 2019) के अवसर पर सभी फिजियोथेरेपिस्ट को अपनी शुभकामनाएं देता हूँ। अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, पटना के फिजियोथेरेपी विभाग द्वारा मरीजों के इलाज एवं दर्दमुक्ति बनाने में उनके अथक प्रयास की मैं प्रशंसा करता हूँ। मुझे जेमा पुस्तिका ब्याज है की विश्व भौतिक चिकित्सा महासंघ (WCP) ने इस अवसर में का विषय "Chronic Pain" रखा है जो आज के दौर में प्रामाणिक विषय है। Chronic Pain समूह में कानर दर्द, लसर्द एवं अवसाद जलित योग आते हैं। भौतिक चिकित्सा (Physiotherapy) पद्धति के माध्यम से दर्द को दूर करने में महत्वपूर्ण सहयोग मिल रहा है। फिजियोथेरेपी दवावर्धित उपचार का महत्वपूर्ण मध्यम है तथा Chronic Pain के इलाज में "Opoid" के अत्यधिक उपयोग से बचा जा सकता है।

हमारे फिजियोथेरेपी विभाग में अत्याधुनिक उपकरणों से जटिल दर्द के उपचार की व्यवस्था उपलब्ध है। फिजियोथेरेपिस्ट अपनी दक्षता एवं सामर्थ्य से मरीजों के दर्द का बेहतर इलाज प्रस्तुत कर रहे हैं। इस प्रकार के जागरूकता कार्यक्रम एवं व्यायाम पुस्तिका का वितरण मरीजों के हित में है एवं प्रशंसनीय है। मैं इस कार्यक्रम के लिए पुनः अपनी शुभकामनाओं प्रेषित करता हूँ।

(शुभकामना संदेश)  
निदेशक

Office: Phone/Fax- 0612-2451109, Email - director@allmspatna.org



अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, पटना  
भौतिक चिकित्सा विभाग  
ज्ञान प्रस्तुत  
व्यायाम पुस्तिका



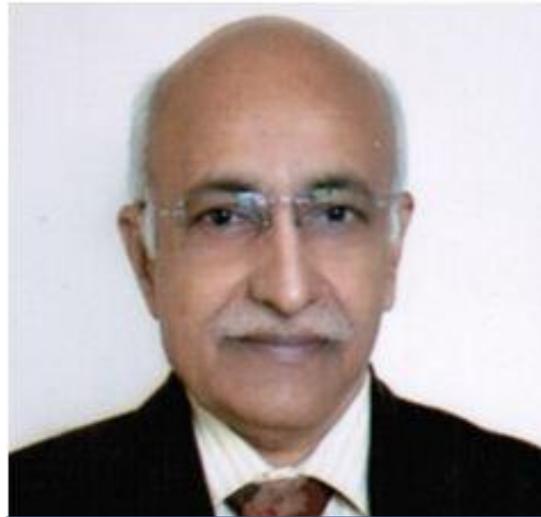
विश्व फिजियोथेरेपी दिवस  
8 सितम्बर 2019

व्यायाम पुस्तिका





Hon'ble Dir. Dr. P.K. Singh



Dr. Ramji Singh, (Administrative  
I/C Physiotherapy)



Dr. Neeraj  
Agrawal, (Dean)



Mr. Parimal sinha, (DDA)



Dr. C.M. Singh, (M.S.)



Dr. U.K. Badhani,  
Prof. & HOD Anesthesia



Reena Srivastava, Senior  
Physiotherapist



Dr. Yogesh Kumar (DMS)

# Media coverage on 7<sup>th</sup> September patient awareness programme at AIIMS Patna



**विश्व फिजियोथेरेपी दिवस पर चलाया गया जागरूकता अभियान**

पटना (सा)। पुरुबोली विद्यापीठ (एमपी) के विभिन्न विभागों के विद्यार्थियों का एक समूह ने 7 से 8 सितंबर तक 'विश्व फिजियोथेरेपी दिवस' का आयोजन किया। इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रमों में शामिल हुए विद्यार्थियों ने विभिन्न विभागों के विद्यार्थियों को जागरूकता प्रदान करने के लिए प्रयास किया। कार्यक्रम में आयोजित कार्यक्रमों में शामिल हुए विद्यार्थियों ने विभिन्न विभागों के विद्यार्थियों को जागरूकता प्रदान करने के लिए प्रयास किया। कार्यक्रम में आयोजित कार्यक्रमों में शामिल हुए विद्यार्थियों ने विभिन्न विभागों के विद्यार्थियों को जागरूकता प्रदान करने के लिए प्रयास किया।



**पटना एम्स में हुआ जागरूकता कार्यक्रम**

**फुलवारीसरीप. अखिल भारतीय आधुनिक विज्ञान संस्थान (एम्स), पटना के निदेशक डॉ. प्रभात कुमार सिंह ने कहा है। स्वस्थ समाज के निर्माण में फिजियोथेरेपी की भूमिका अहम है। फिजियोथेरेपी एक्टिविटी से मरीजों को इलाज में मदद देना चाहिए। डॉ. सिंह शनिवार को फिजियोथेरेपी दिवस के पूर्व संस्था पर मरीजों के लिए जागरूकता कार्यक्रम को उद्घाटन कर रहे थे। एम्स पटना की प्रभारी फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. वीना श्रीवास्तव ने कहा कि हमें अपनी ओर की लगभग 2500 से 3000 मरीजों को फिजियोथेरेपी की सुविधा दी जा रही है, सभी विभागों के भर्ती मरीजों को भी फिजियोथेरेपी सुविधा उपलब्ध कराया**



**दैनिक भास्कर** 08-Sep-2019 Page 14

**फिजियोथेरेपी से इलाज में महंगी दवाइयों की जरूरत नहीं होती**

फिजियोथेरेपी दिवस की पूर्व संध्या पर पटना एम्स में जागरूकता कार्यक्रम

पटना एम्स में फिजियोथेरेपी दिवस की पूर्व संध्या पर कार्यक्रम में डॉ. पीके सिंह, डॉ. सीएम सिंह व अन्य।

**विद्यार्थियों का जागरूकता अभियान**

पटना एम्स के निदेशक डॉ. प्रभात कुमार सिंह ने कहा स्वस्थ समाज के निर्माण में फिजियोथेरेपी की भूमिका अहम है। फिजियोथेरेपी एक्टिविटी से मरीजों को इलाज में मदद देना चाहिए। डॉ. सिंह शनिवार को फिजियोथेरेपी दिवस के पूर्व संस्था पर मरीजों के लिए जागरूकता कार्यक्रम को उद्घाटन कर रहे थे। एम्स पटना की प्रभारी फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. वीना श्रीवास्तव ने कहा कि हमें अपनी ओर की लगभग 2500 से 3000 मरीजों को फिजियोथेरेपी की सुविधा दी जा रही है, सभी विभागों के भर्ती मरीजों को भी फिजियोथेरेपी सुविधा उपलब्ध कराया

**फिजियोथेरेपी दिवस**

**मोबाइल के अत्यधिक प्रयोग से क्रोनिक पेन के हो सकते हैं शिकार**

एक्स सेंट

- फिजियोथेरेपी दिवस की ओर से आयोजित की गई कार्यक्रम
- डॉ. प्रभात कुमार सिंह ने कहा कि फिजियोथेरेपी से मरीजों को इलाज में मदद देना चाहिए।
- 12 वर्षों से ज्यादा जो दर्द हो वह क्रोनिक पेन कहलाता है।

क्रोनिक पेन (एम्स) है। मरीजों में 12 वर्षों से ज्यादा जो दर्द हो, उसे क्रोनिक पेन कहते हैं। अक्सर मोबाइल से ज्यादा जो दर्द हो, उसे क्रोनिक पेन कहते हैं। अक्सर मोबाइल से ज्यादा जो दर्द हो, उसे क्रोनिक पेन कहते हैं। अक्सर मोबाइल से ज्यादा जो दर्द हो, उसे क्रोनिक पेन कहते हैं।

**दरद को न करे नजरअंदाज, हो सकता है घातक**

**फिजियोथेरेपी से इलाज में महंगी दवाइयों की जरूरत नहीं होती**

फिजियोथेरेपी दिवस की पूर्व संध्या पर पटना एम्स में जागरूकता कार्यक्रम

पटना एम्स में फिजियोथेरेपी दिवस की पूर्व संध्या पर कार्यक्रम में डॉ. पीके सिंह, डॉ. सीएम सिंह व अन्य।

**विद्यार्थियों का जागरूकता अभियान**

पटना एम्स के निदेशक डॉ. प्रभात कुमार सिंह ने कहा स्वस्थ समाज के निर्माण में फिजियोथेरेपी की भूमिका अहम है। फिजियोथेरेपी एक्टिविटी से मरीजों को इलाज में मदद देना चाहिए। डॉ. सिंह शनिवार को फिजियोथेरेपी दिवस के पूर्व संस्था पर मरीजों के लिए जागरूकता कार्यक्रम को उद्घाटन कर रहे थे। एम्स पटना की प्रभारी फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. वीना श्रीवास्तव ने कहा कि हमें अपनी ओर की लगभग 2500 से 3000 मरीजों को फिजियोथेरेपी की सुविधा दी जा रही है, सभी विभागों के भर्ती मरीजों को भी फिजियोथेरेपी सुविधा उपलब्ध कराया

**विश्व फिजियोथेरेपी दिवस की पूर्व संध्या पर एम्स में जागरूकता कार्यक्रम**

स्वस्थ समाज के निर्माण में फिजियोथेरेपी की भूमिका अहम; निदेशक

**प्रभात खबर** 23/09/2019

पटना एम्स में फिजियोथेरेपी दिवस की पूर्व संध्या पर कार्यक्रम में डॉ. पीके सिंह, डॉ. सीएम सिंह व अन्य।

**विद्यार्थियों का जागरूकता अभियान**

पटना एम्स के निदेशक डॉ. प्रभात कुमार सिंह ने कहा स्वस्थ समाज के निर्माण में फिजियोथेरेपी की भूमिका अहम है। फिजियोथेरेपी एक्टिविटी से मरीजों को इलाज में मदद देना चाहिए। डॉ. सिंह शनिवार को फिजियोथेरेपी दिवस के पूर्व संस्था पर मरीजों के लिए जागरूकता कार्यक्रम को उद्घाटन कर रहे थे। एम्स पटना की प्रभारी फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. वीना श्रीवास्तव ने कहा कि हमें अपनी ओर की लगभग 2500 से 3000 मरीजों को फिजियोथेरेपी की सुविधा दी जा रही है, सभी विभागों के भर्ती मरीजों को भी फिजियोथेरेपी सुविधा उपलब्ध कराया