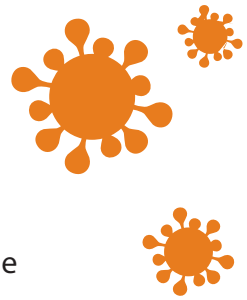


# Proteção contra a transmissão por via aérea ao tratar pessoas com COVID-19



O vírus responsável pela COVID-19 pode sobreviver por longos períodos em algumas superfícies e em aerossóis finos que às vezes são produzidos durante procedimentos médicos avançados. Os fisioterapeutas devem considerar os riscos e benefícios da execução dos **procedimentos geradores de aerossóis**<sup>1</sup> e adotar as precauções apropriadas. A **proteção contra a transmissão por via aérea** deve ser usada durante intervenções de fisioterapia respiratória.

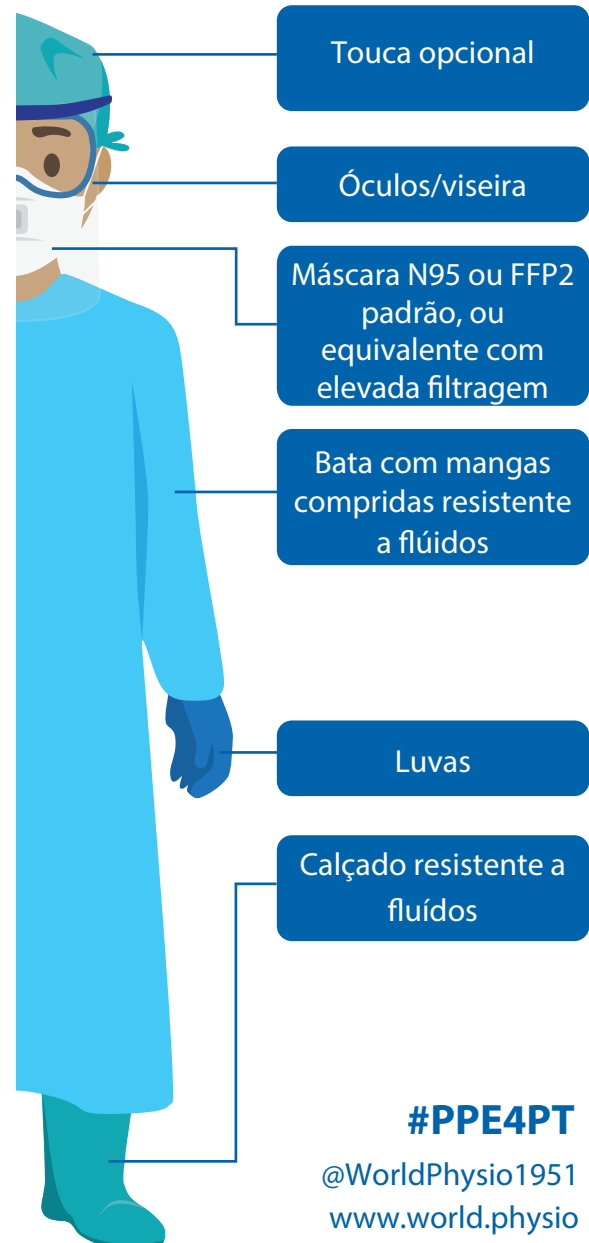
## Procedimentos geradores de aerossóis incluem<sup>2</sup>:

- Procedimentos geradores de tosse (ex. tosse e "huffing" durante o tratamento)
- Técnicas de drenagem assistida por posicionamento/gravidade e técnicas manuais (ex. vibrações expiratórias, percussão, tosse assistida manualmente) que podem desencadear tosse e expectoração
- Uso de dispositivos de ventilação com pressão positiva (ex. VPPI), dispositivos mecânicos de insuflação-exsuflação (MI-E), dispositivos de oscilação intra/extrapulmonar de alta frequência (ex. The Vest, MetaNeb, Percussionaire)
- Dispositivos PEP e PEP com oscilação
- Bubble PEP
- Aspiração nasofaríngea ou orofaríngea
- Hiperinsuflação manual (HIM)
- Aspiração aberta
- Instilação de soro salino por circuito aberto/tubo endotraqueal
- Treino muscular inspiratório, particularmente se usado em pessoas ventiladas e seja necessária desconexão do circuito ventilatório
- Indução de expectoração
- Qualquer mobilização ou terapia que possa resultar em tosse e expectoração de muco

**Procedimentos geradores de aerossóis devem ser realizados numa sala de pressão negativa ou num quarto individual com a porta fechada.**

**Se uma pessoa com COVID-19 estiver a ser tratada fora de uma sala de isolamento, verifique se ela está a usar uma máscara cirúrgica.**

## Para proteção contra a transmissão por via aérea<sup>3</sup>:



#PPE4PT

@WorldPhysio1951  
www.world.physio



1 Van Doremalen N, Bushmaker T, Morris DH, Holbrook MG, Gamble A, Williamson BN, Tamin A, Harcourt JL, Thornburg NJ, Gerber SI, Lloyd-Smith JO, De Wit E, & Munster VJ. 2020. Letter: Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1. New England Journal of Medicine. Published online 17 March 2020 <https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMc2004973> (Access date: 14 April 2020)

2 Thomas P, Baldwin C, Bissett B, Boden I, Gosselink R, Granger CL, Hodgson C, Jones AYM, Kho ME, Moses R, Ntoumenopoulos G, Parry SM, Patman S, van der Lee L (2020): Physiotherapy management for COVID-19 in the acute hospital setting. Recommendations to guide clinical practice. [https://www.wcpt.org/sites/wcpt.org/files/files/wcptnews/images/Physiotherapy\\_Guideline\\_COVID-19\\_FINAL.pdf](https://www.wcpt.org/sites/wcpt.org/files/files/wcptnews/images/Physiotherapy_Guideline_COVID-19_FINAL.pdf)

3 Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19): interim guidance. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPE\\_use-2020.2-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPE_use-2020.2-eng.pdf)