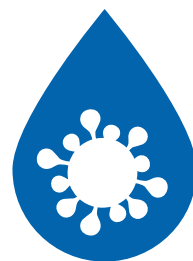


Proteção contra gotículas ao tratar pessoas com COVID-19

A COVID-19 é propagada através da transmissão de gotículas.

As gotículas da COVID-19 são relativamente pesadas, portanto não se projetam muito e caem rapidamente no chão ou em outras superfícies.

Os desinfetantes à base de cloro são eficazes na limpeza de superfícies¹.



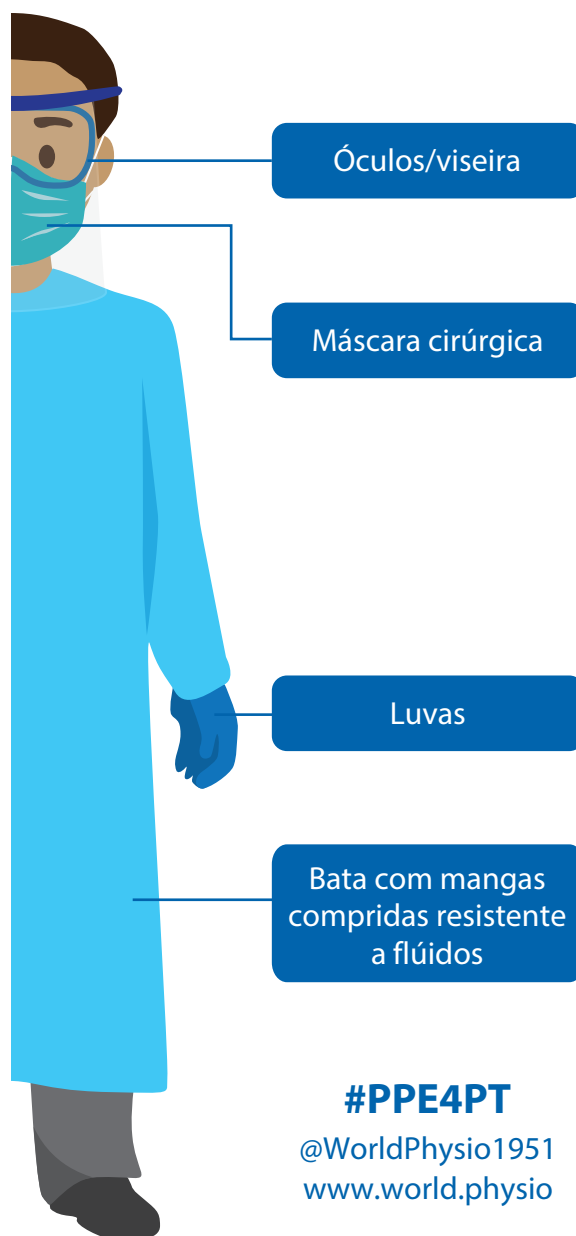
Procedimentos que podem envolver transmissão por gotículas durante a Fisioterapia podem incluir²:

- mobilização
- exercício e outras intervenções de reabilitação.

É provável que um fisioterapeuta esteja em contato próximo com uma pessoa com COVID-19 durante estas intervenções, que poderão fazer com que a pessoa em tratamento tussa ou liberte expectoração com muco ou secreções. É nestes casos que uma máscara de elevada filtragem (por exemplo, P2/N95) deve ser usada.

Se uma pessoa com COVID-19 estiver a ser tratada fora de uma sala de isolamento, verifique se ela está a usar uma máscara cirúrgica.

Para proteção contra gotículas³:



Óculos/viseira

Máscara cirúrgica

Luvas

Bata com mangas compridas resistente a flúidos

#PPE4PT

@WorldPhysio1951

www.world.physio



**World
Physiotherapy**

¹ <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2762692> Ong SWX, Tan YK, Chia PY, et al. Air, Surface Environmental, and Personal Protective Equipment Contamination by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) From a Symptomatic Patient. JAMA. Published online March 04, 2020. doi:10.1001/jama.2020.3227

² Thomas P, Baldwin C, Bissett B, Boden I, Gosselink R, Granger CL, Hodgson C, Jones AYM, Kho ME, Moses R, Ntoumenopoulos G, Parry SM, Patman S, van der Lee L (2020): Physiotherapy management for COVID-19 in the acute hospital setting. Recommendations to guide clinical practice. https://www.wcpt.org/sites/wcpt.org/files/files/wcptnews/images/Physiotherapy_Guideline_COVID-19_FINAL.pdf

³ Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19): interim guidance. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPE_use-2020.2-eng.pdf