

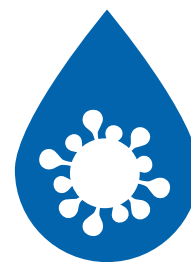
Precauciones para evitar la transmisión por gotas durante el tratamiento de pacientes con COVID-19



El COVID-19 se propaga a través de la transmisión por gotas.

Las gotas de COVID-19 son relativamente pesadas, por lo que no se desplazan lejos y caen rápidamente al suelo u otras superficies.

Los desinfectantes basados en cloro son efectivos para limpiar superficies¹.



Los procedimientos que provocan transmisión por gotas durante la fisioterapia puede incluir²:

- movilizaciones
- ejercicio terapéutico y otras intervenciones de rehabilitación

Es probable que durante el tratamiento un fisioterapeuta esté en contacto cercano con un paciente con COVID-19. Durante estas intervenciones, el paciente puede toser y/o expectorar mocos o esputos. En estos casos debe usarse una mascarilla de alta filtración (p. Ej. FFP2 / N95)

Si un paciente es tratado fuera de una habitación de aislamiento, asegúrese de que este lleva una mascarilla quirúrgica

Para protección por gotas³:



#PPE4PT

@WorldPhysio1951
www.world.physio



**World
Physiotherapy**

¹ <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2762692> Ong SWX, Tan YK, Chia PY, et al. Air, Surface Environmental, and Personal Protective Equipment Contamination by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) From a Symptomatic Patient. JAMA. Published online March 04, 2020. doi:10.1001/jama.2020.3227

² Thomas P, Baldwin C, Bissett B, Boden I, Gosselink R, Granger CL, Hodgson C, Jones AYM, Kho ME, Moses R, Ntoumenopoulos G, Parry SM, Patman S, van der Lee L (2020): Physiotherapy management for COVID-19 in the acute hospital setting. Recommendations to guide clinical practice. https://www.wcpt.org/sites/wcpt.org/files/files/wcptnews/images/Physiotherapy_Guideline_COVID-19_FINAL.pdf

³ Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19): interim guidance. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPE_use-2020.2-eng.pdf