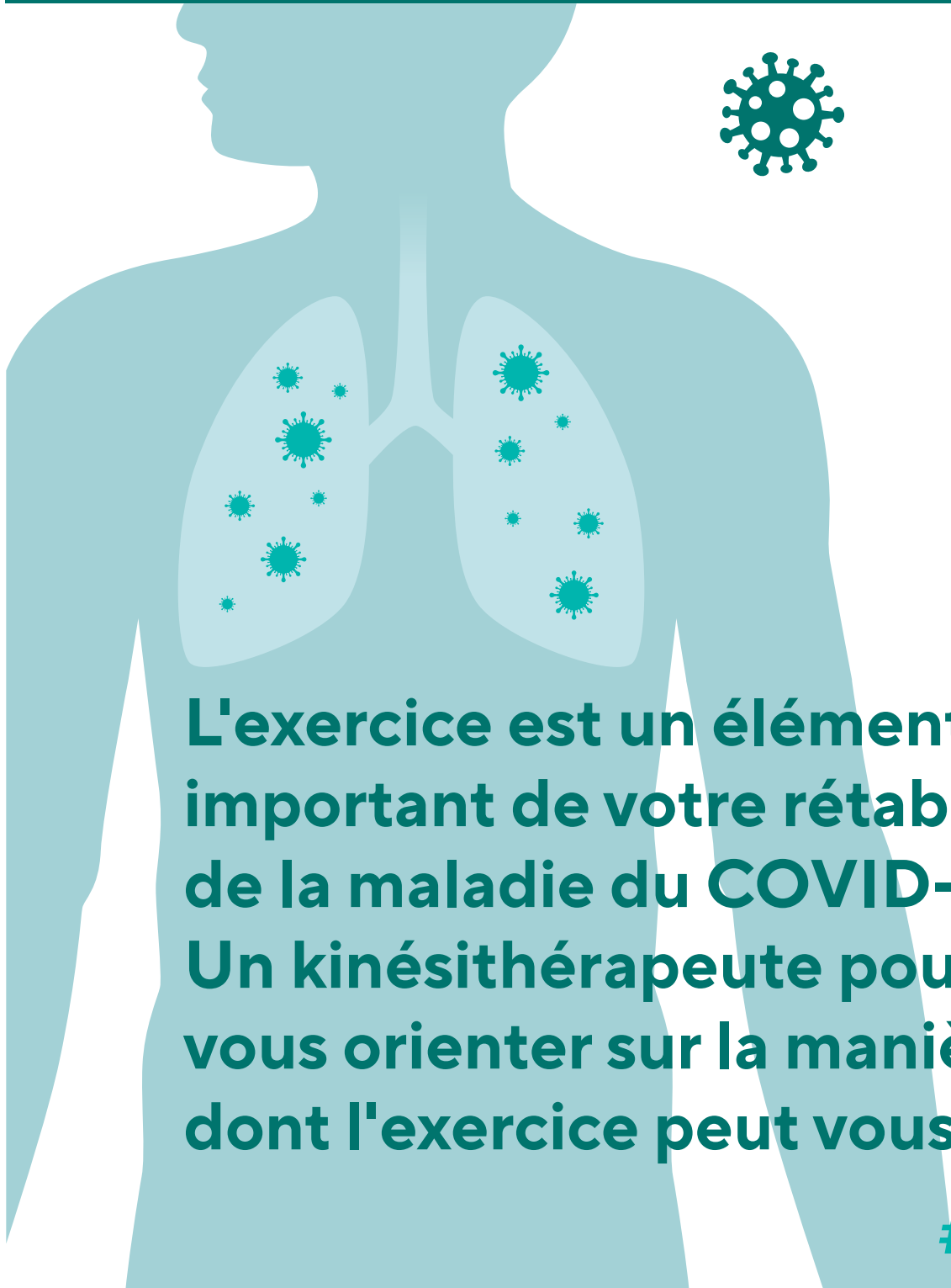


Rééducation après le COVID-19


World
PT Day
2020



L'exercice est un élément important de votre rétablissement de la maladie du COVID-19. Un kinésithérapeute pourra vous orienter sur la manière dont l'exercice peut vous aider.

#worldptday

Syndrome de fatigue post-virale

Jusqu'à 10 % des personnes qui se rétablissent du COVID-19 peuvent développer un syndrome de fatigue post-virale (SFPV). Si vous estimez que votre état ne s'améliore pas, ou si l'activité vous fait vous sentir beaucoup plus mal, parlez-en à votre kinésithérapeute ou à votre professionnel de santé et demandez-leur de vous examiner pour savoir si vous souffrez du SFPV. La réadaptation des personnes atteintes de SFPV nécessite différentes stratégies de gestion.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday