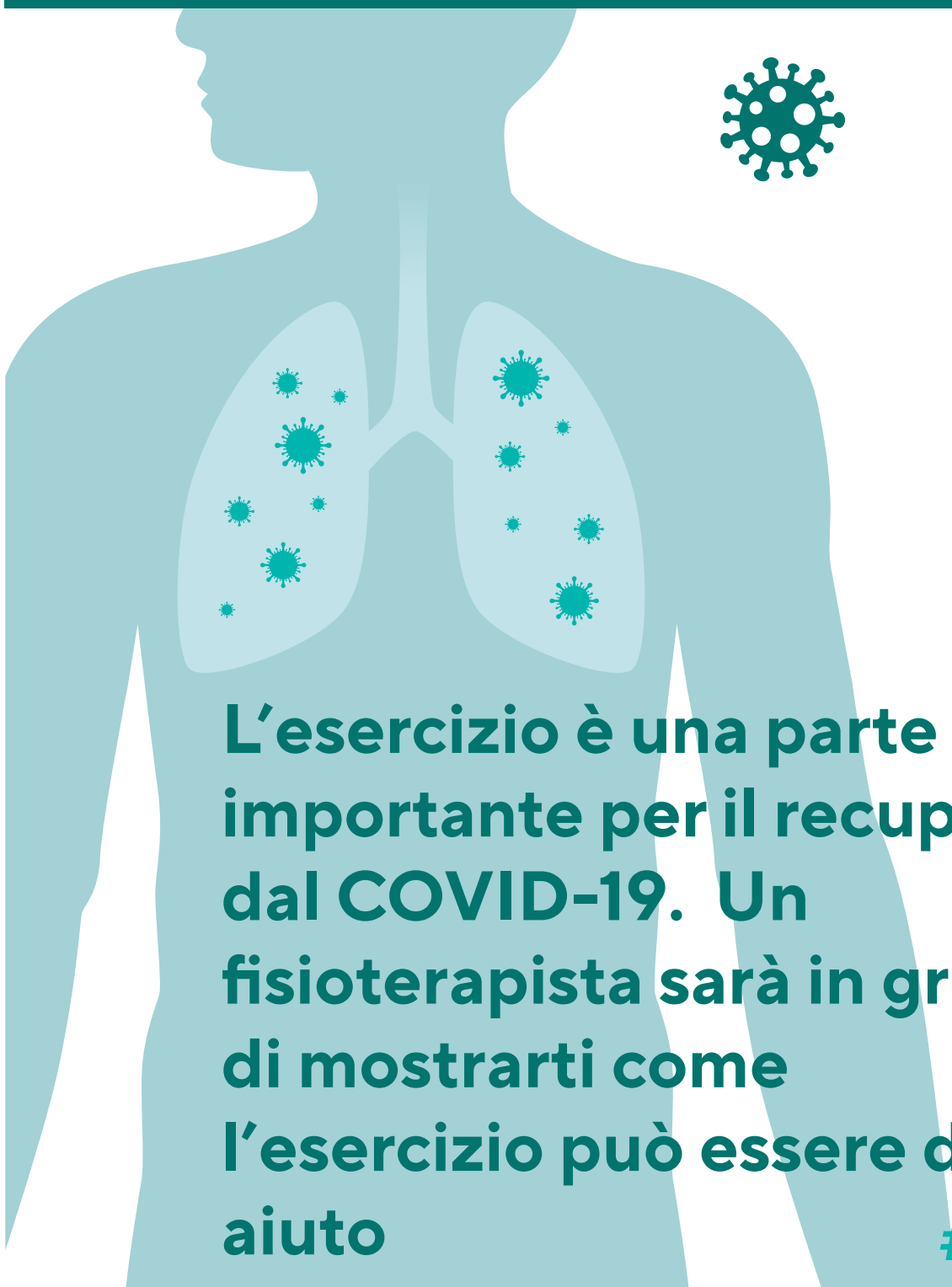


# Riabilitazione dopo il COVID-19

  
World  
PT Day  
2020



**L'esercizio è una parte  
importante per il recupero  
dal COVID-19. Un  
fisioterapista sarà in grado  
di mostrarti come  
l'esercizio può essere di  
aiuto**

**#worldptday**

#### **Sindrome da fatica post-virale**

Fino al 10% di coloro che si stanno riprendendo dal COVID-19 potrebbero sviluppare la sindrome da fatica post-virale (PVFS). Se non noti miglioramenti, o se l'attività fisica ti fa stare molto peggio, parlane con il tuo fisioterapista o medico e chiedi di essere sottoposto a una valutazione per verificare se soffri di PVFS. La riabilitazione delle persone con PVFS richiede strategie di gestione differenti.



**World  
Physiotherapy**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)