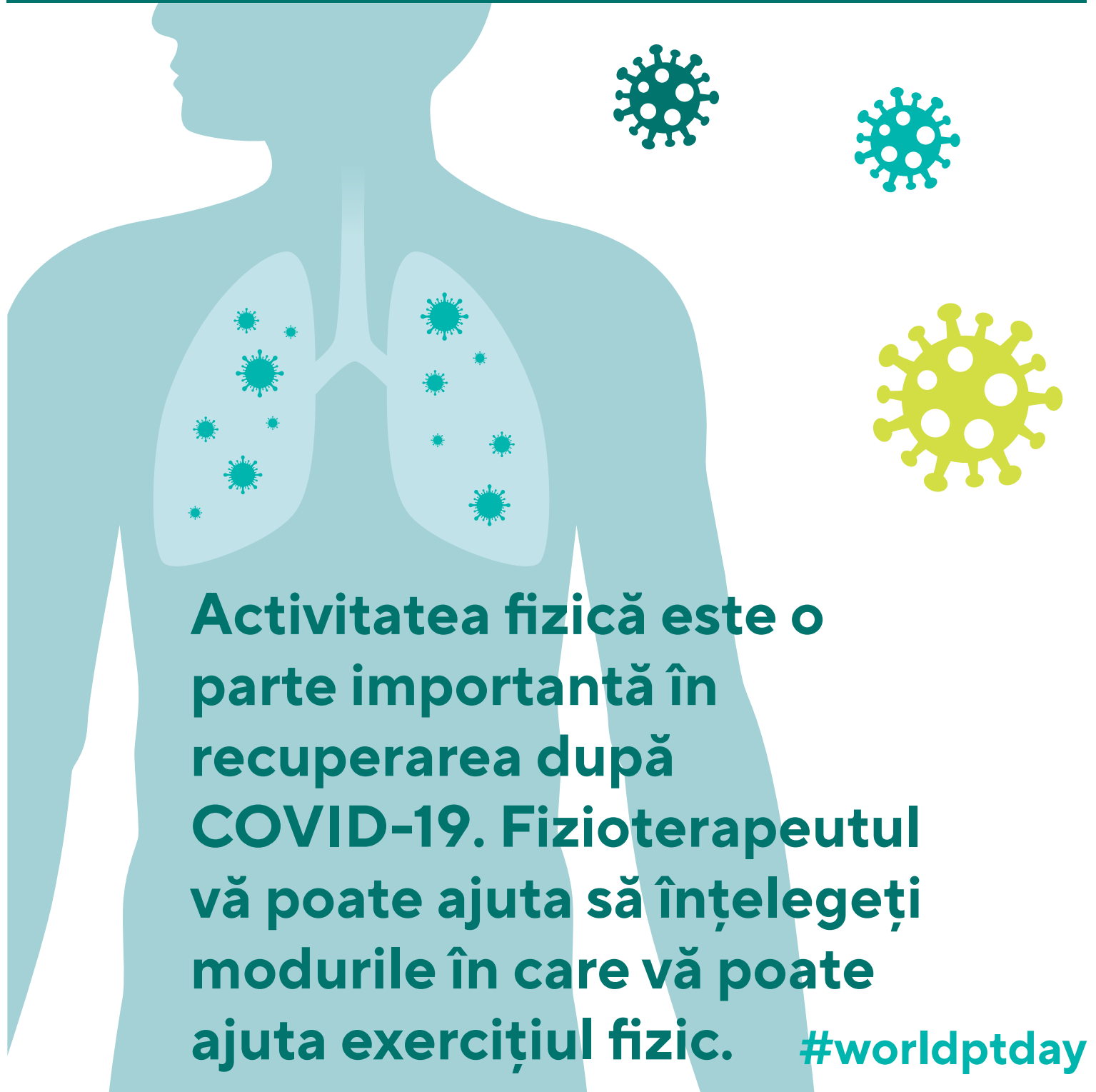


Reabilitarea în urma infectării cu

COVID-19



World
PT Day
2020



Activitatea fizică este o parte importantă în recuperarea după COVID-19. Fizioterapeutul vă poate ajuta să înțelegeți modurile în care vă poate ajuta exercițiul fizic. #worldptday

Sindromul oboselii post-virale

Până la 10% dintre persoanele care se recuperează în urma COVID-19 pot dezvolta sindromul epuizării post-virale (SEPV). Dacă simțiți că reabilitarea merge greu iar activitatea fizică vă provoacă o stare de rău accentuată, discutați cu fizioterapeutul sau cu medicul de sănătate și rugați-i să vă evalueze SEPV. Reabilitarea persoanelor cu SEPV necesită strategii diferite de management.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday