



Rehabilitacija po COVID-19


World
PT Day
2020



Telesna vadba igra pomembno vlogo pri okrevanju po COVID-19. Fizioterapevt vam pri tem lahko pomaga in vas vodi skozi vadbo.

#worldptday

Sindrom utrujenosti po preboleli virusi

Pri do 10 % oseb, ki okrevajo po COVID-19, se lahko razvije sindrom utrujenosti po preboleli virusi (SUPV). Če se vaše stanje ne izboljšuje ali se zaradi telesne dejavnosti vaše počutje občutno poslabša, se pogovorite s fizioterapevtom ali z drugim zdravstvenim strokovnjakom in ga prosite, da oceni vaš SUPV. Za rehabilitacijo oseb s SUPV so potrebni drugačni pristopi obravnave.


**World
Physiotherapy**
www.world.physio/wptday