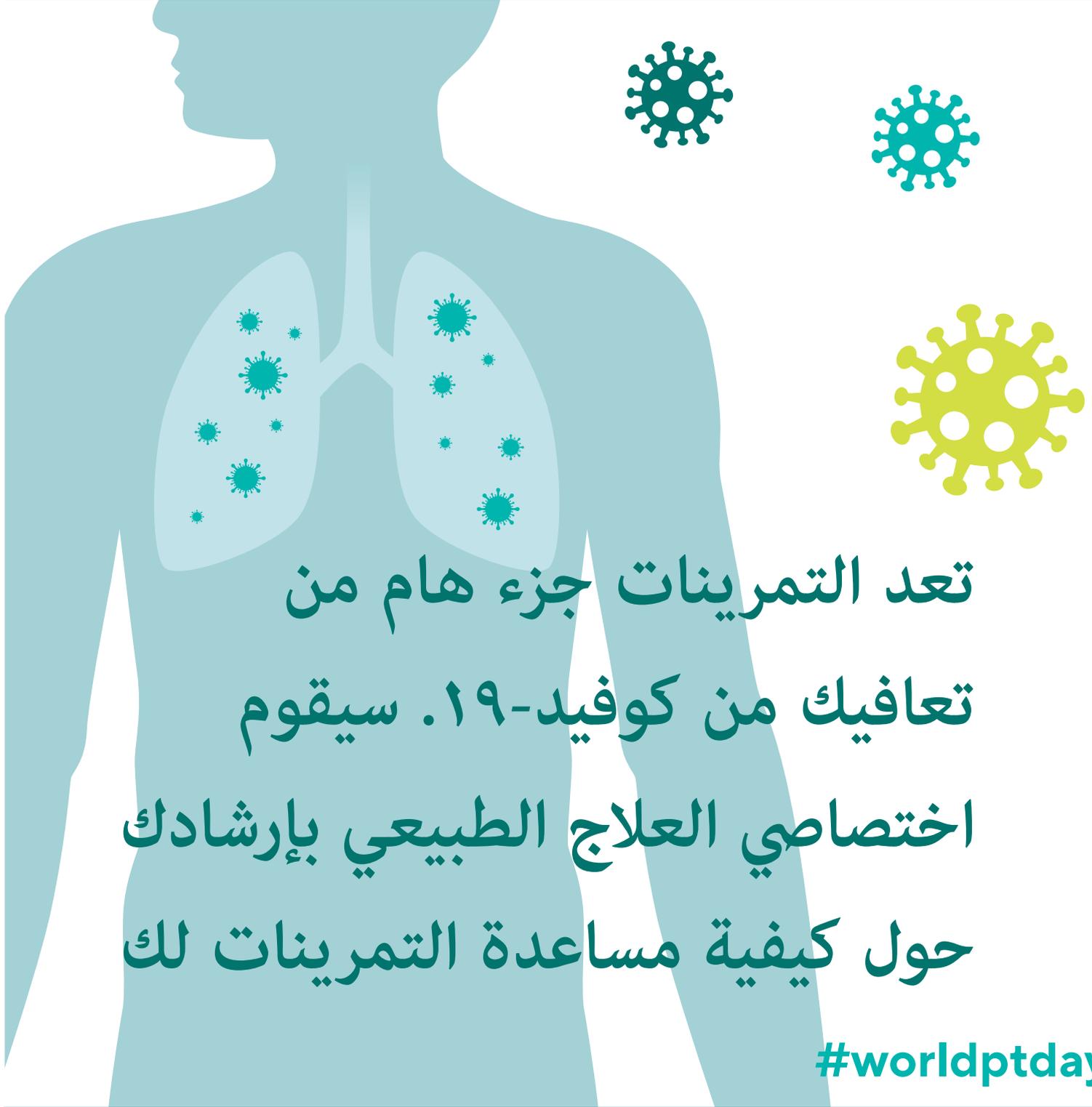


# إعادة التأهيل بعد كوفيد-١٩

  
World  
PT Day  
2020



تعد التمرينات جزء هام من  
تعافيك من كوفيد-١٩. سيقوم  
اختصاصي العلاج الطبيعي بإرشادك  
حول كيفية مساعدة التمرينات لك

#worldptday

متلازمة الإجهاد بعد الفيروس  
قد يصاب ما يصل إلى 10% من الأشخاص الذين يتعافون من كوفيد - ١٩ بمتلازمة الإجهاد بعد الفيروس.  
إذا كنت تشعر أنك لا تتحسن ، أو إذا كان النشاط يجعلك تشعر بأكثر سوءاً بكثير ، تحدث إلى أخصائي العلاج الطبيعي أو ممارس الرعاية الصحية  
واطلب منهم تقييم حالتك  
تتطلب إعادة تأهيل الأشخاص الذين يعانون من هذه الحالة استراتيجيات علاجية مختلفة.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)