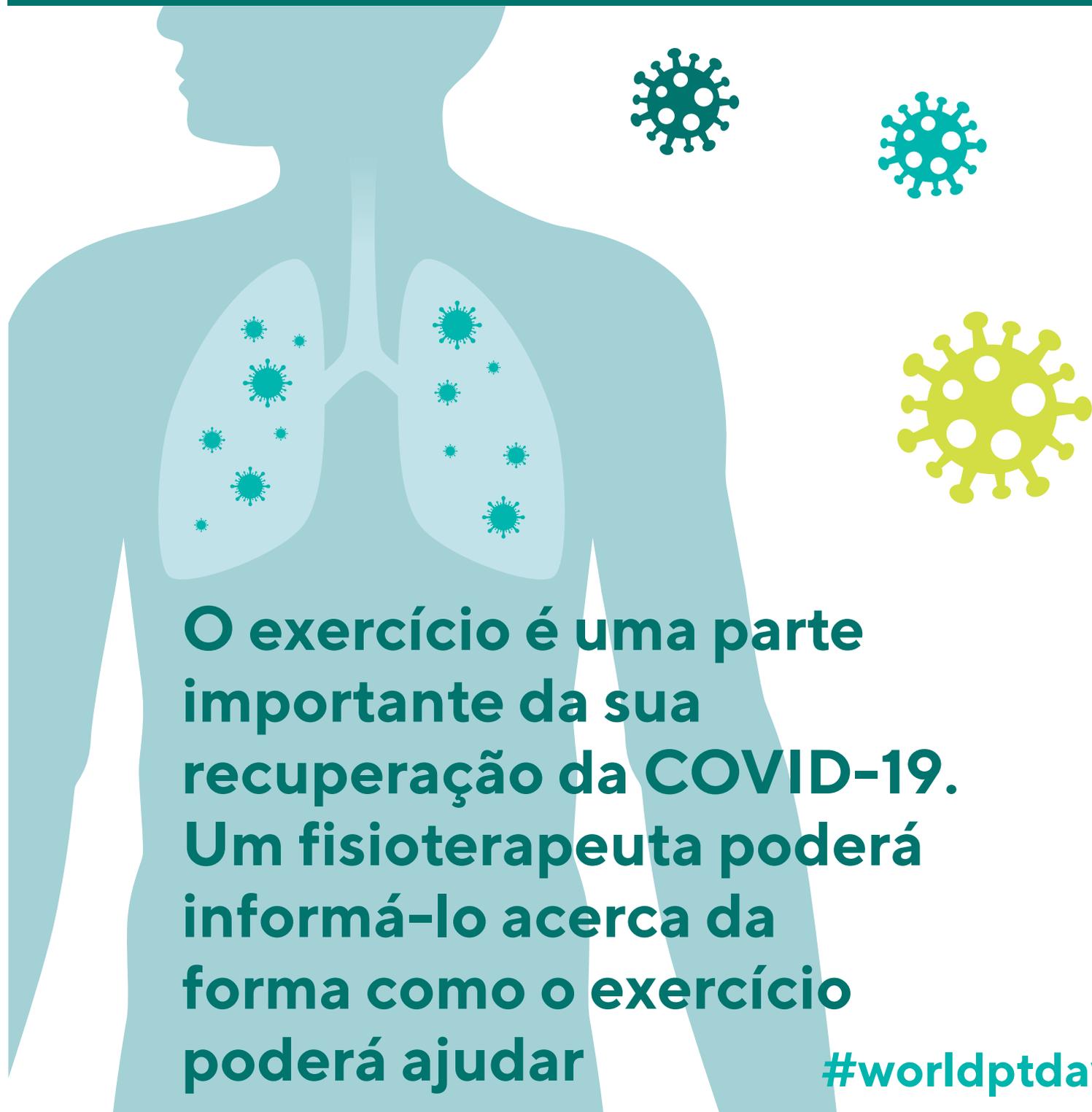


Reabilitação após a COVID-19



World
PT Day
2020



O exercício é uma parte importante da sua recuperação da COVID-19. Um fisioterapeuta poderá informá-lo acerca da forma como o exercício poderá ajudar

#worldptday

Síndrome de fadiga pós-viral

Até 10% das pessoas em recuperação da COVID-19 poderão desenvolver síndrome de fadiga pós viral (SFPV). Se sente que não está a melhorar ou se a atividade está a fazer com que se sinta muito pior, fale com o seu fisioterapeuta ou outro profissional de saúde e peça-lhe para o avaliar relativamente ao SFPV. A reabilitação de pessoas com SFPV requer diferentes estratégias de gestão.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday