



# Рехабилитација после **COVID-19**



World  
PT Day  
2020

**Физиотерапевтите ќе ве водат низ вашиот пат на закрепнување од COVID-19. Тие ќе работат како дел од мултипрофесионалниот тим кој ќе ги поддржува Вашите потреби.**

**#worldptday**

#### **Синдром на пост - вирусен замор**

Дури до 10% од луѓето кои се опоравуваат од COVID-19 може да развијат синдром на пост - вирусен замор (СПВЗ). Ако сметате дека не се чувствувате подобро или ако физичката активност ве тера да се чувствувате полошо, разговарајте со вашиот физиотерапевт или вашиот матичен лекар и замолете ги да го проценат вашиот синдром на пост-вирусен замор. Рехабилитацијата на лицата со СПВЗ бара различни стратегии за управување.



**World  
Physiotherapy**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)