



Utengamao baada ya kuugua

COVID-19



World
PT Day
2020



Wafiziotherapia ni muhimu katika hatua ya awali na baadae katika utengamao wa wagonjwa waliouguua COVID-19.



#worldptday

Uchovu utokanao na maambukizi ya virusi vya corona

Takribani 10% ya watu wanaopona ugonjwa wa COVID - 19, huweza kupata dalili za uchovu uliokithiri. Kama unahisi hupati nafuu, au kazi zinakufanya ujisikie vibaya zaidi, ongea na mhudumu wa afya au Mfiziotherapia na muulize ili achunguze zaidi kuhusu tatizo hili. Utengamao kwa watu wanaohisi uchovu uliokithiri mara baada ya maambukizi ya virusi vya corona inahitaji mbinu mbalimbali za tiba.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday