



# COVID-19 के बाद रिहैबिलिटेशन

  
World  
PT Day  
2020



फिजियोथेरेपिस्ट गंभीर COVID -19 से पीड़ित लोगों को ठीक करने के लिए शुरुआती और प्रवर्तमान रिहैबिलिटेशन में महत्वपूर्ण हैं।



#worldptday

#### पोस्ट-वायरल फटीग सिंड्रोम

COVID -19 से उबरने वाले 10% लोगों में पोस्ट वायरल फटीग सिंड्रोम विकसित हो सकता है (PVFS)। यदि आपको लगता है कि आप सुधार नहीं कर रहे हैं, या यदि व्यायाम से आपको बहुत बीमार लग रहा है, अपने फिजियोथेरेपिस्ट या हेल्थकेयर चिकित्सक से बात करें और उन्हें आपके लिए PVFS मूल्यांकन करने के लिए कहें। PVFS से ठीक होने के लिए विभिन्न प्रयास प्रबंधन की आवश्यकता होती है।



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)