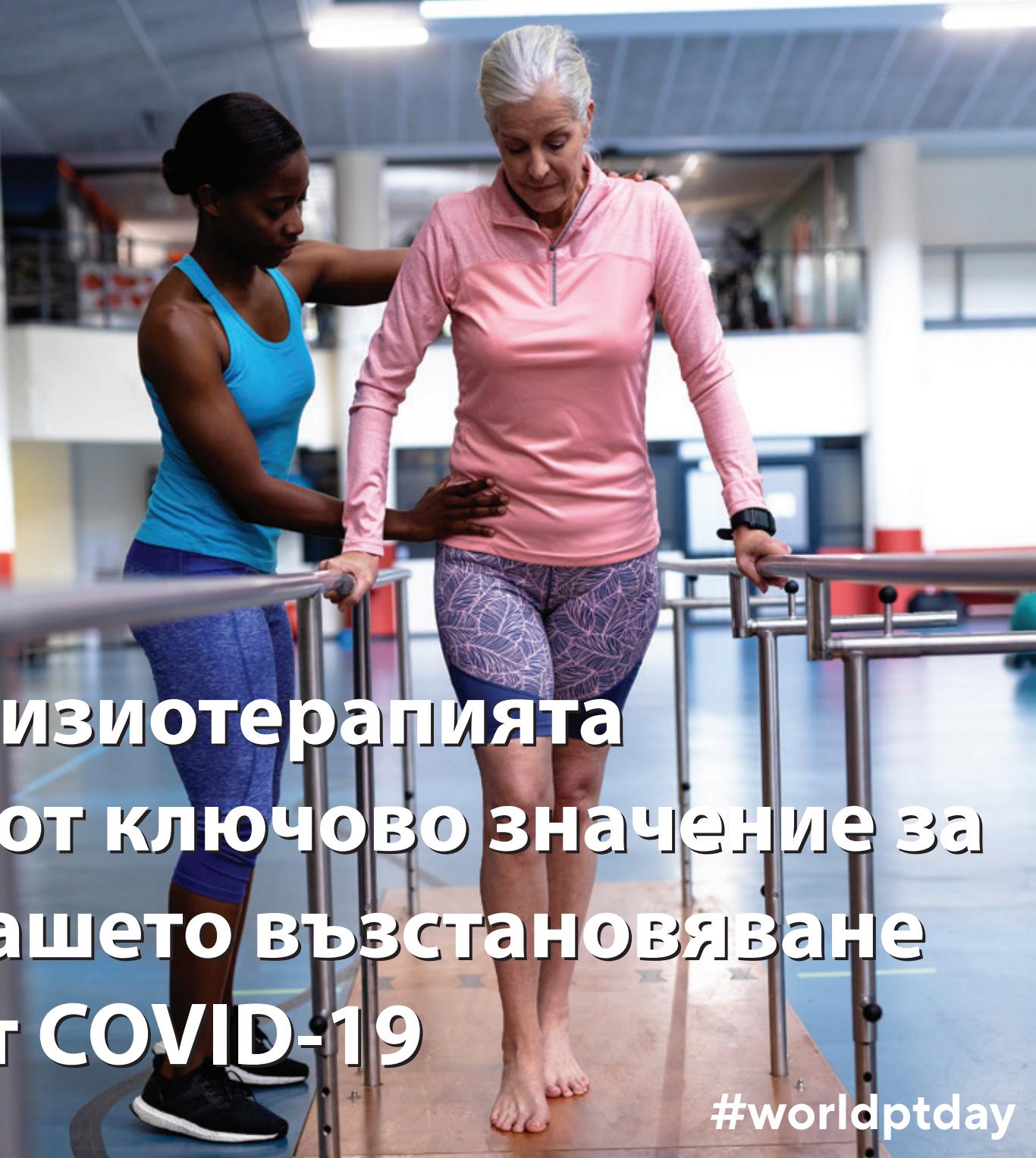


# Рехабилитация след COVID-19



Shutterstock/wavebreakmedia



Физиотерапията  
е от ключово значение за  
вашето възстановяване  
от COVID-19

#worldptday

## Поствирусен синдром на умора

До 10% от хората, възстановяващи се след COVID-19, могат да развият поствирусен синдром на умора (ПВСУ). Ако не усещате подобрение в състоянието си или ако минимална двигателна дейност Ви кара да се чувствате много по-зле, свържете се с Вашия физиотерапевт или общопрактикуващ лекар и помолете да бъдете консултирани за ПВСУ. Рехабилитацията на лица с ПВСУ изиска специфична терапевтична стратегия.