


Reabilitarea în urma infectării cu

# COVID-19



World  
PT Day  
2020

Shutterstock / wavebreakmedia



**Fizioterapia este  
cheia recuperării  
dumneavoastră în  
urma infectării cu  
COVID-19**

#worldptday

#### Sindromul oboselii post-virale

Până la 10% dintre persoanele care se recuperează în urma COVID-19 pot dezvolta sindromul epuizării post-virale (SEPV). Dacă simțiți că reabilitarea merge greu iar activitatea fizică vă provoacă o stare de rău accentuată, discutați cu fizioterapeutul sau cu medicul de sănătate și rugați-i să vă evalueze SEPV. Reabilitarea persoanelor cu SEPV necesită strategii diferite de management.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)