



# Rehabilitacija nakon COVID-19



World  
PT Day  
2020

Shutterstock / wavebreakmedia



Fizioterapija je  
ključ Vašeg  
oporavka od  
COVID-19

#worldptday

#### Sindrom post-virusnog umora

Do 10% ljudi koji se oporavljaju od COVID-19 može razviti sindrom post-virusnog umora (PVFS). Ako osećate da se ne poboljšavate ili ako fizička aktivnost čini da se osećate mnogo gore, prestanite sa vežbama i razgovarajte sa svojim fizioterapeutom ili zdravstvenim radnikom i zamolite ih da procene da li kod Vas postoji PVFS sindrom. Rehabilitacija osoba sa ovim sindromom zahteva drugačiji tretman.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)