



# Reabilitação após a COVID-19



World  
PT Day  
2020

Shutterstock / wavebreakmedia

A Fisioterapia é  
fundamental  
para a sua  
recuperação da  
COVID-19

#worldptday

## Síndrome de fadiga pós-viral

Até 10% das pessoas em recuperação da COVID-19 poderão desenvolver síndrome de fadiga pós viral (SFPV). Se sente que não está a melhorar ou se a atividade está a fazer com que se sinta muito pior, fale com o seu fisioterapeuta ou outro profissional de saúde e peça-lhe para o avaliar relativamente ao SFPV. A reabilitação de pessoas com SFPV requer diferentes estratégias de gestão.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)